

Actie Kerkbalans 2023

Na een succesvolle pilot, waarbij een aantal gemeenteleden konden kennis maken met de digitale toezegging Actie Kerkbalans, heeft de kerkenraad hierover een positief besluit genomen. Dat betekent dat tijdens Actie Kerkbalans 2023 de gemeenteleden hun toezeggingen zowel schriftelijk als digitaal kunnen doorgeven. In eerste instantie zal er niet veel veranderen omdat u in de periode van 14-28 januari de bekende uitnodigingsbrief met toezeggingsformulier zult krijgen en deze ook weer opgehaald zal worden. Op dit toezeggingsformulier kiest u voor: a. Schriftelijke toezegging; b. Digitale toezegging; in een bijgesloten handleiding wordt uitgelegd hoe u dit via de website van de Bronkerk kunt doen. Het zal even wennen zijn dat we anders gaan werken, maar de ervaring leert dat de website gebruiksvriendelijk en toegankelijk is. Digitale toezeggingen zijn makkelijker te verwerken en maakt dat we komende jaren minder briefbezorgers (vrijwilligers) nodig hebben. Uiteraard zullen we u in aanloop naar de Actie Kerkbalans verder op de hoogte houden, maar kunt u uw vragen of opmerkingen aan de werkgroep voorleggen.

Hermien Lubbers-Jurrien,
hlubbers@avision.nu

Ugchelse HAIKU

de spreng stroomt
onder het ijs door
een eikenblad

Nico



Blikopener

Buiten... Ugchelen

WINNAAR DORSPRIJS UGCHELEN 2022

Gerhard Nieuwenhuis



Voor het eerst sinds twee jaar kon de Dorpsprijs weer uitgereikt worden tijdens de Nieuwjaarsreceptie van de Dorpsraad en Ugchelens Belang.

>> Lees het verslag op pagina 9

Foto: Harry Maathuis



Wat is er te doen in Ugchelen?



Van de voorzitter.

De feestdagen en de goed bezochte nieuwjaarsreceptie zijn intussen voorbij. Eindelijk werd weer de dorpsprijs uitgereikt bij onze gezamenlijke receptie en kreeg de winnaar de verdiende aandacht en felicitaties. Nogmaals gefeliciteerd Gerhard Nieuwenhuis. Een impressie vind u op onze website. We gaan Het Dorpshuis verduurzamen en denken o.a. aan zonnepanelen. Wilt u meedenken over

duurzaamheid dan kan dat in onze denktank duurzaamheid, of wilt u meedenken en meebesturen in onze vereniging? Mail secretaris@ugchelensbelang.nl of voorzitter@ugchelensbelang.nl Ook dit jaar staan de leuke jaarlijkse activiteiten van UB en JUB weer op het programma, met o.a. Coladisco's, Vogelschieten, eieren zoeken en Koningsdag. Ook op andere dagen bent u van harte welkom in ons dorpshuis voor een

praatje een spelletje, de SOOS op woensdagmiddag of gezellig een drankje. Kijk voor de openingstijden en activiteiten op onze website of op www.dorpshuisugchelen.nl Tot snel!

10 februari Valentijns disco
Voor alle basisschoolleerlingen in Ugchelen van groep 4 t/m 8. Tijd: van 19.00 tot 21.00 uur in het dorpshuis (ingang achterzijde). Entree: 2 euro.

Bezoek:
www.ugchelensbelang.nl
of scan de QR-code



**DE BRON
KERK- EN DORPSBLAD**

Verspreiding in Ughelen:
om de 14 dagen huis-aan-huis
Oplage: 2850 exemplaren
De Bron digitaal: www.bronkerk.nl
Opmaak: Lutim, www.lutim.nl
Druk: VESO, www.vanelst.org

Eindredacteur van deze Bron
Ine Koridon, tel. 06-40400576
Eindredacteur volgende Bron:
Warner Bruins, tel. 5416403
Fotograaf van deze Bron:
Johan van Veen, tel. 5062373
Fotograaf volgende Bron:
Dirk Reiding, tel. 5336538
Volgende Bron verschijnt op **8 feb**
Kopij via: ugchelendebron@bronkerk.nl
of in de brievenbus van de Bronkerk
vóór maandag 30 januari 19 uur.

Coördinator advertenties:
Teun van Amersfoort, tel. 5411491
bronadvertenties@bronkerk.nl
Verspreiding en bezorgklachten:
bronbezorging@bronkerk.nl
tel. 06-55588273

PRAKTISCHE GEGEVENS KERK

Zalencentrum:
"Bronkerk" en "De Duiker"
Hoenderloseweg 10, 7339 GH
tel. 5334859
Beheerder: Mw. Angelike Soulier
beheerder@bronkerk.nl
Predikanten:
Ds. E. van Iperen, tel. 8438214
predikantEI@bronkerk.nl
Vacature
Kerkenraad:
Voorz.: Mw. D. Brands
tel. 06-37352918
Secr.: C. de Winter, tel. 5414293
scribaKR@bronkerk.nl
Kerkelijk bureau: Collectebonnen,
Vragen en Ledenadministratie
kerkelijk.bureau@bronkerk.nl
Voor dringende zaken:
tel. 5411491 of 06-15017286

Bankrekeningen: Bronkerk Ughelen
NL36INGB0000833184 en
NL88RABO0303318635
Diaconie Prot.Gem. Ughelen
NL72RABO0103115773

Meer informatie: www.bronkerk.nl

PRAKTISCHE GEGEVENS DORP
Politie: Petra van Doorn, 0900-8844
spreekuur dinsdag 18.30-19.30 uur
politiebureau Europaweg

Vereniging Dorpsraad Ughelen:
Secretaris en ledenadministratie:
Harco Wolters, tel. 5215008
E-mail: info@dorpsraadugchelen.nl

Noaberschap Ughelen
Wineke Blom, tel. 06-41816541
Floortje v.d. Heijden, tel. 06-41808328
Annetieke Debets, tel. 06-14976776
Marja de Winter, tel. 06-14479822

Vereniging Ughelens Belang:
Dorpshuis: tel.nr.: 5335144
E-mail: secretaris@ugchelensbelang.nl

Huisartsenpraktijk Ughelen
M. Flenter-Tiemessen, T. Rekvelde en
I. Roodenburg-Nouwen
Bogaardslaan 56, tel. 5333361

Huisartsenpraktijk Ughelse Kei
C.J. Haverkamp en T. Mons
Bogaardslaan 56, tel. 5331510
Tijdens avond, nacht en
in het weekend tel. 0900-600-9000
Alarmnummer: 112



- ★ Yoga live en online
- ★ Stoelyoga
- ★ Integrale massage
- ★ Vrouwencirkels

www.yourfreespace.nl  info@yourfreespace.nl



VosCom
Computer service Ughelen

Voscom is er om al uw computerproblemen op te lossen.
Vooronderzoek is gratis en u ontvangt altijd vooraf een
prijsopgave

Voscom Automatisering
Molecatelaan 20A
7339LM Ughelen
Tel. 055-7519756
E-mail: info@voscom.eu



WWW.VOSCOM.EU



*haarden, kachels &
schouwen.
schoorsteenvegen.*



*Wij garanderen u een
goede service van
verkoop tot en met
plaatsing.*

Klokkenkampsweg 17
7391 EN Twello
(0571)272019

www.boddeke.nl
info@boddeke.nl

Rouwenhorst

ROUWCENTRUM SINDS 1901

Een veilige haven in moeilijke dagen

De wereld staat even stil wanneer u afscheid moet nemen van een dierbare.

In deze moeilijke periode kunt u rekenen op de goede zorgen van Rouwcentrum Rouwenhorst.
Wij zijn er om u te ondersteunen bij het vormgeven van een stijlvol en persoonlijk afscheid.
Door noodzakelijke formaliteiten uit handen te nemen,
geven wij u de tijd en ruimte om bij uw dierbare te zijn.

Wij helpen u dag en nacht
055-541 40 89

www.rouwcentrum-rouwenhorst.nl



Al 5 generaties betrokken bij het laatste afscheid.





DVDuiker: 17 februari 2023
Film: **Like father like son**

'Like father like son' is een Japanse film uit 2013 onder regie van Hirokazu Koreeda onder ander bekend van de film 'After Life', de allereerste film die DVDuiker gedraaid heeft. Het leven van een rijk echtpaar komt op z'n kop te staan na een telefoontje van het ziekenhuis waaruit blijkt dat ze zes jaar geleden het verkeerde kind hebben meegekregen. Ze staan voor een hartverscheurend dilemma: kiezen tussen hun 'echte' zoon, of het jongetje dat ze al zes jaar lang als hun eigen kind opgevoed hebben. Vanuit dit schrijnende uitgangspunt vertrekt Koreeda voor een innemende film die bij iedereen een gevoelige snaar zal raken. U bent van harte uitgenodigd voor deze film van DVDuiker. De avond begint om 19.45 uur in de Duiker, inloop vanaf 19.30 uur. Entree is €7,50, voor jongeren € 3. Voor aanvang van de film, die kort ingeleid wordt, krijgt u een kopje koffie of thee aangeboden. De opbrengst van de film gaat naar het diaconale project in Moldavië 'Casa Speranta'.

UIT DE BIJBEL

Januari

wo 25 Spreuken 19:15-29
Luister naar raad
do 26 Psalm 60
Keer ons lot ten goede
vr 27 1 Korintiërs 1:1-9
Veranker
za 28 1 Korintiërs 1:10-17
Onverdeeld

Februari

zo 29 Psalm 37:1-11
Blijf kalm
ma 30 Psalm 37:12-24
Ga met vaste tred
di 31 Psalm 37:25-40
Blijf op de weg
wo 1 Spreuken 20:1-10
Brallen en brullen
do 2 Spreuken 20:11-20
Twee maten
vr 3 Spreuken 20:21-30
Twee gewichten
za 4 1 Korintiërs 1:18-31
Wat niets is, heeft God uitgekozen
zo 5 1 Korintiërs 2:1-9
Wat het oor niet heeft gehoord
ma 6 1 Korintiërs 2:10-16
Spreken vanuit de Geest
di 7 Spreuken 21:1-11
Wat innerlijk beweegt
wo 8 Spreuken 21:12-21
Wie altijd maar feestviert

Kerkdiensten

Bronkerk (<http://www.bronkerk.nl>)

Informatie over de Bronkerk leest u ook in de digitale nieuwsbrief (DNB) van de Bronkerk. Hiervoor kunt u zich aanmelden via: aan_afmeldendigitale@bronkerk.nl

Onze Lieve Vrouwekerk (<http://www.emmaus-apeldoorn.nl>).

Randerode: Bezoekers zijn van harte welkom in de vieringen.

Online diensten

Bronkerk: via www.kerkomroep.nl en YouTube. Een link hiervoor staat op de website van de Bronkerk en in de DNB.

Onze Lieve Vrouwekerk: via kerkdienstgemist.nl. Een link hiervoor staat op de website van de OLV.

Zondag 29 januari

BRONKERK

10.00 uur: ds. Gerrit Ruiterkamp; Apeldoorn,
ONZE LIEVE VROUWEKERK
11.00 uur: Eucharistieviering; pastor Sebastian Gnanapragasam M.S.F.S
RANDERODE
10.30 uur: mevr. Koppejan;
Protestantse viering

Donderdag 2 februari

ONZE LIEVE VROUWEKERK

19.00 uur: Eucharistieviering; pastor H. ten Have en diaken Ronald Dashorst m.m.v. Credo

Zondag 5 februari

BRONKERK

10.00 uur: ds. Johan Weijenberg; Harfsen. Dienst van schrift en tafel.
ONZE LIEVE VROUWEKERK
11.00 uur: Eucharistieviering; pastor Sebastian Gnanapragasam M.S.F.S m.m.v. Hans Veldkamp en Fons Kronenberg
RANDERODE
10.30 uur: dhr. H. Hase; RK viering

Diaconale collecten Bronkerk

29 januari: Eigen diaconie
5 februari: Kerk in Actie / Wereldiakonaat Pakistan

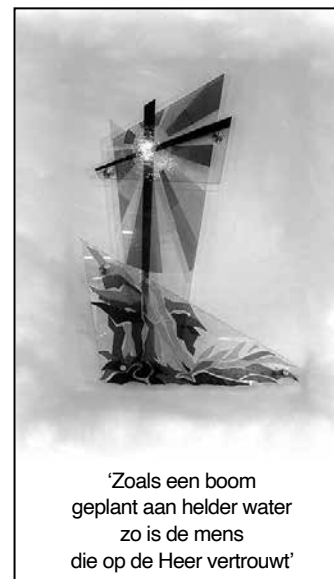
Uitgangscollecten:

januari en februari:
Stichting Present Apeldoorn

BEREIKBAARHEID

PREDIKANTEN

Ds. Eline van Iperen: bij voorkeur



'Zoals een boom
geplant aan helder water
zo is de mens
die op de Heer vertrouwt'

's morgens op maandag tot en met
vrijdag 055 8438214

MELDPUNT BIJ OVERLIJDEN

Ans van Amersfoort,
tel. 06-5558 8273
bgg. Hetty Wouda,
tel 06-25597958

Voedselbank februari 2023

In de maand februari verzamelen we voor
de voedselbank de volgende producten.

*Pasta en rijst producten. Olijf- of slaolie en blikken of
pakjes soep.*



In de maand februari sparen we voor de Voedselbank pasta en rijst producten, olijf- of slaolie en blikken of pakjes soep. Ook andere houdbare producten zijn altijd welkom.

De producten voor de voedselbank kunt u brengen in de kerk, daar staat een mand. De artikelen kunnen gebracht worden naar de kerk tijdens de openingstijden of op zondagmorgen voor de kerkdienst.

Alvast hartelijk bedankt, ook voor de vele producten die u in de afgelopen tijd hebt gegeven.

hart[®]
for her
UGCHELEN

- ♥ 30 minuten circuittraining
- ♥ vrije inlooptijden
- ♥ laagdrempelig
- ♥ persoonlijke begeleiding
- ♥ women only

Probeer
nu een
gratis
proefles

FIT IN 30 MINUTEN

CORONA-PROOF SPORTEN!



Kleinschalige fitness in huiselijke sfeer met goede ventilatie en ruime afstand van elkaar. Ben je geen sporter maar wil je werken aan je gezondheid? We begeleiden je graag! Bel 06-188 24 663 of mail gerie@hartforher.nl

www.hfugchelen.nl Bogaardslaan 14G

12MNDN Duurzaam & Elektro

12MNDN
DUURZAAM

12MNDN
ELEKTRO

Adviseert. Organiseert. Realiseert.

Zonnepanelen...en meer!

Airco = duurzaam koelen en verwarmen!

Voor Ugchelen en de Ugchelenaren hebben we een interessante aanbieding voor realisatie van een airco. En een airco én zonnepanelen, dat is helemaal een fantastische combinatie. Nieuwsgierig?

Bel, mail of kom langs, we lichten het graag toe!

Zonnepanelen....en nu ook Airco's.



Kayersdijk 169
in Apeldoorn

055 - 3032260

info@12mndn.nl



Autobedrijf van As b.v.

U kunt bij ons terecht voor:

- Aanschaf van gebruikte en nieuwe auto's en brommobielen
- Reparatie en onderhoud van alle merken
- APK, airco, banden en schadeherstel
- Verhuur van personenauto's, bestelauto's, aanhangers en verhuurwagens



Ford Focus 1.6 Titanium 09-2012, 61.697km
Climate control, cruise control **€ 10.950,-**



Peugeot 2008 1.2 Active 09-2017, 78.783km
Apple Carplay, cruise control **€ 15.900,-**



Nissan Qashqai Tekna 02-2016, 74.511km
Leer, panoramadak, trekhaak **€ 20.700,-**



Toyota Corolla Hybrid 02-2021, 49.634km
Navi via Apple CarPlay, trekhaak **€ 27.200,-**



Mercedes-Benz A180 03-2019, 41.982km
Open dak, stoelverwarming, LED **€ 33.125,-**



Ligier JS60 Sport Ultimate
Airco, Stuurbevestiging **€ 19.995,-**
Geen autorijbewijs nodig

**Uw auto-
en brommobiel-
dealer voor
Apeldoorn en
de Veluwe**

Hattemse Beek 61, 7335 PB Apeldoorn, Tel. 055 - 5418833

www.vanasapeldoorn.nl



Uw partner in mobiliteit
Keuze uit ruim 60 occasions!

Lege accu? Lekke band? Pech met uw auto?

Maak gebruik van de BOVAG Pechhulp om bij pech snel geholpen te worden.

Vanaf € 75,- per jaar voor hulp in heel Europa.

Bel 055 - 541 88 33

Nieuws vanuit de Dorpsraad

Dorpsraad
Ugchelen

Algemeen door Diane Kokke

Het is alweer 2023 en het jaar is zacht maar storm- en regenachtig begonnen. Dit jaar weer als vanouds een nieuwjaarsreceptie in ons Dorpshuis Ugchelens Belang. Samen met Vereniging Ugchelens Belang en Gon van de Dorpskamer hebben wij weer menig handen mogen schudden en de besten wensen mogen overbrengen voor het nieuwe jaar.

Helaas kon Toon er niet bij zijn

omdat hij was opgenomen in het ziekenhuis. Wij wensen Toon en ook Gon veel sterkte toe. Vanuit de Dorpsraad konden ook Ron & Harco helaas niet aanwezig zijn. Mannen jullie werden zeker gemist!

Na een bevlogen speech van voorzitter Marcel van Vereniging Ugchelens Belang volgde een even enthousiaste speech van onze voorzitter van de Dorpsraad Bas. Beiden gaven aan hoe fijn het is om elkaar weer live een goed, gezond en gelukkig nieuwjaar te wensen.

Daarna was het aan Warner Bruins om de Dorpsprijs 2022 uit te reiken. Het geheim was door Bas goed bewaard gebleven want ook wij wisten niet wie de prijs zou ontvangen. De dorpsprijs was dit keer voor Gerhard Nieuwenhuis. In deze Bron leest u waarom juist Gerhard deze dorpsprijs meer dan verdiend heeft.

Tijdens de nieuwjaarsreceptie had ik nog een leuk gesprek, ik kreeg de vraag waarom de website niet altijd even up to date was. Ik kon niet anders dan bevestigen dat ze daar gelijk in had. Het werd een mooi gesprek over de spagaat waar je soms in zit als het gaat om het combineren van vrijwilligerswerk met een fulltime baan, zorg voor je ouder(s), je gezin draaiende houden en an-

dere 'verplichtingen'. Maar ook dat je soms even zin hebt om niets te doen. Met het gevoel dat je niet alles kunt doen wat je zou willen maakt het dat je regelmatig voor de keuze staat; stoppen of dat doen wat mogelijk is? Voor dat laatste heb ik gekozen. Want net als alle andere leden van de Dorpsraad draag ik het voortbestaan van de Dorpsraad Ugchelen een warm hart toe!

Het fijne is dat het een leuk groep is waarmee we samen de Dorpsraad vormen en dat het met de gebiedsmanager van gemeente Apeldoorn, Alan Wemmenhove, heel prettig samenwerken is. De eerste vergadering voor 2023 staat alweer op stapel, dus ook in 2023 gaat de Dorpsraad er weer voor!!

Thema Duurzaam, Groen & Water – Ron Brummelkamp	06 - 50296300
Thema Veiligheid & Mobiliteit – Maik van Liemp	06 - 21469249
Thema Zorg & Welzijn – Bas te Riele	06 - 55327707
Thema Wonen & Voorzieningen – Tom Mulder	06 - 14770031

Nieuwjaarsreceptie in Ugchelens Belang

Op zaterdag 7 januari jl. is in dorpshuis Ugchelens Belang de nieuwjaarsreceptie gehouden. Extra feestelijk deze keer, want in de twee voorgaande jaren kon dit festijn vanwege coronaperikelen niet doorgaan.

De receptie wordt georganiseerd door de Dorpsraad, het bestuur van Ugchelens Belang en de uitbaters van het dorpshuis. Bezoekers worden ontvangen met een sprankelende consumptie.

Marcel Telgen, voorzitter van Ugchelens Belang opent de vergadering met een hartelijk welkom aan iedereen. Hij blikt terug op de vele activiteiten die de vereniging het afgelopen jaar heeft georganiseerd en doet een doekje open over wat Ugchelen het komende jaar mag verwachten. In de komende ledenvergadering neemt het bestuur afscheid van twee mensen die zich jarenlang hebben ingezet. Het bestuur is naarstig op zoek naar mensen die een steentje willen bijdragen, of dat nu als bestuurslid is of als vrijwilligers: er is werk genoeg! Eén van de speerpunten waar de vereniging mee aan de slag wil is verduurzaming van het dorpshuis.

Bas te Riele, voorzitter van de Dorpsraad, memoreert eveneens de activiteiten vanaf het van start gaan in september 2021. De nieuwe dorpsraadleden hebben zich ingewerkt en zetten zich gezamenlijk in voor het leefbaar houden van het dorp en behoud van het dorpsgevoel. Tal van activiteiten passeren de

revue, waaronder Fietsmaatjes, Hartveilig en Noaberschap. Met de gemeente is er intensief contact en diverse subsidiegelden hebben hun weg naar Ugchelen gevonden. Bas wijst er op dat de dorpsraad graag behulpzaam is bij het ondersteunen van initiatieven uit het dorp die mogelijk door de gemeente financieel worden gesteund (voorbeeld Ugchelen Bloeit).

Dan is het zover: de uitreiking van de Dorpsprijs 2022. Warner Bruins, voorzitter van de commissie Dorpsprijs, vertelt de aanwezigen dat de commissie unaniem heeft besloten de prijs uit te reiken aan iemand die door 26 inwoners uit Ugchelen is voorgedragen. Niet eerder in de geschiedenis van deze prijs is een kandidaat zo massaal naar voren geschoven. Zodra duidelijk was wie de prijs zou krijgen, kon de oorkonde worden gemaakt en het beeldje klaargezet. Daar liep de commissie tegen een hobbel aan: de beeldjes waren niet meer voorradig! Ook de mal van het oorspronkelijke, door Lex Quartel ontworpen beeldje, was zoekgeraakt. Halsoverkop is de commissie op zoek gegaan naar een beeldhouwer die aan de hand van het bestaande beeld een prachtig nieuw exemplaar kon maken. En dan, eindelijk, onthult de voorzitter de naam van de winnaar van de Dorpsprijs 2022: Gerhard Nieuwenhuis!

Gerhard heeft zich gedurende een lange reeks van jaren op meerdere terreinen ingezet voor Ugchelen. Niet alleen ruim 30

jaar als de enige echte Sinterklaas van Ugchelen, maar ook is hij nauw betrokken bij de buurtpreventie in Ugchelen en oprichter van de zgn. Parate Groep. Ook heeft hij zich met de initiatiefgroep voor 'Ugchelen Bloeit' ingezet voor de realisering van een prachtige dorpstuin, annex ontmoetingsplek op de hoek van de Bogaardslaan en de Hulkestein.

Onder groot applaus komen Gerhard en zijn vrouw Wil naar voren. Gerhard geeft aan compleet verrast en heel vereerd te zijn. Al gauw worden beiden omringd door kinderen en kleinkinderen en glunderend poseert de hele familie voor de fotograaf.

Tekst: Truus Kremer



duurzaam,
groen, water

door Ron Brummelkamp

Hulp gevraagd bij blad ruimen

Op dinsdagochtend 14 februari wordt de Eendrachtspreng in het park De Goudvink schoongemaakt. Dat gebeurt, als vanouds, door de vrijwilligers van de Commissie Water. Op de paden en op het talud langs de spreng ligt nog een grote hoeveelheid blad van de bomen. Om te voorkomen dat, na het schoonmaken van de spreng, dit blad er direct weer in waait, wordt dit zoveel mogelijk verwijderd.

Daarbij zoeken we hulp: samen blad bij elkaar harken en afvoeren. Het programma voor 14 februari ziet er als volgt uit:

- vanaf 8.45 uur samenkomst met koffie & thee in het bosje tegenover Het Bikkertje.
- van 9.00 tot ca. 11.30 uur schoonmaak van sprengenbeek en voetpaden.
- Vanaf ca. 11.45 uur afsluitende lunch in het Dorpshuis UB. Neem zelf een (blad)hark mee en als u het lukt ook een greep. Voor de afvoer van het blad is ook een aantal kruiwagens gewenst. Als u de mogelijkheid heeft om die ook mee te nemen: graag doorgeven bij aanmelding!

Vanwege de voorbereiding kan er tot 7 februari worden aangemeld bij Theo Muselaers. (theo.muselaers@outlook.com)

We hopen op een goede opkomst!

Sportmassage

voor een optimale stimulering
van de bloedcirculatie!

Massagepraktijk Gert en Yvonne ten Have
Molecatenlaan 9c
7339 CM Ugchelen
Tel. 06-53737927
www.gerttenhave.nl



an Geel Hoveniers
Tuinaanleg, Tuin Onderhoud & Bestratingen

Casimirlaan 17 7339 GN Ugchelen
06-51612615

info@vangeelhoveniers.nl
www.vangeelhoveniers.nl



Een vertrouwd gezicht,
een bekende naam. Bij ons
staan uw wensen centraal.
Samen geven wij vorm aan
de uitvaart, ongeacht
waar u verzekerd bent.

Bel bij een overlijden:
055-2032217 of 06-57448048
Dag en nacht bereikbaar.
Kijk voor meer informatie
op onze website:
www.seppuitvaartzorg.nl



Sepp Uitvaartzorg

Betrokken, Betrouwbaar en Bekwaam



GOODIJK PERSONEEL BEMIDDELT
25 JAAR MIDDEN EN HOGER
KADERPERSONEEL IN DE BOUW

Kijk voor alle vacatures
op www.goodijk.nl



werving & selectie • detachering

FUTURUM

Serious Cycling Wear

**ALTIJD
DOOR**

Het hele jaar in het zadel, bij ieder weertype.
Met duurzame fietskleding van topkwaliteit.
Dat is waar FUTURUM 4 SEASONS voor staat.
Zo kun jij álles uit jezelf halen, 4 seizoenen lang.

Kerk op schoot



Op zondag 12 februari is er weer een Kerk op Schoot viering met ds. Beer. Het verhaal gaat deze keer over Jezus die de kinderen zegt. We hebben er mooie liedjes bij gezocht om samen te zingen. Iedereen van 0 – 6 jaar is van harte welkom en natuurlijk zijn je (groot) ouders ook van harte welkom. Het is leuk als je voor deze viering een foto van jezelf meeneemt van toen je nog een baby was. Die gebruiken we om iets leuks van te maken om weer mee te nemen naar huis.

Ds. Eline van Iperen is er deze keer ook bij en zal ons iets vertellen over de doop en het geboorteraam

Deze viering begint om 11.30 uur.

Wij vinden het leuk als jullie komen, laat even weten als je komt. Ady te Hennepe en Tietje Feijen kerkopschoot@bronkerk.nl



OVERWEGING

Gelukkig Nieuwjaar!

Aan het begin van ieder nieuw jaar wensen we elkaar alle goeds toe. "Gelukkig nieuwjaar" zeggen we dan. De een denkt daarbij aan gezondheid, een ander aan voorspoed, weer een ander aan vrede.

Het is mooi om elkaar geluk toe te wensen. Tegelijkertijd kunnen we ons afvragen of gezondheid, voorspoed of vrede samen vallen met geluk. Ben je per se gelukkig als je gezond bent? Of als het je voor de wind gaat? Of als er vrede is? Omgekeerd kunnen we ook vragen: wat doet het met je als je gezondheid je in de steek laat, als het leven je tegenzit, als je in een land leeft waar oorlog is? Kun je dan per definitie niet meer van geluk spreken, is het goede leven dan buiten bereik?

"Hoe gaat het met u?" vroeg ik aan iemand, net terug van haar zoveelste chemokuur. Ze antwoordde: "Het gaat slecht, maar verder gaat het goed". Haar

antwoord ontroerde mij; hier sprak iemand met levenskunst. Ik vroeg waar ze bij die woorden aan dacht. En ze vertelde:

dan maakt me dat intens gelukkig, rijk. Daarom kan ik zeggen: "Het gaat slecht, maar verder gaat het goed".

Het is waar dat de ervaring van geluk ons overkomt. Het is ook waar dat de één meer geluk heeft dan een ander, en daardoor meer kansen krijgt, meer mogelijkheden heeft. Maar het is ook waar dat geluk niet samenvalt met gunstige externe factoren. Ons gefocust zijn op het bereiken van meer van dat geluk gaat zelfs voorbij aan een geluk

dat er óók is. Een geluk dat te ervaren is midden in de pijn, midden in verdriet of tegenslag.

Belangrijk daarbij is dat we onszelf niet minder waard of mislukt gaan vinden als ons pech of ellende overkomt. En dat we oog hebben voor wat er in onze verbondenheid met anderen aan goeds op ons afkomt. Moge dat veel zijn!

Ds Eline van Iperen



"Mijn medische vooruitzichten zijn niet gunstig, maar ik ervaar zoveel warmte en medemenselijkheid. Ik zie zoveel kleine gebaren van mensen die lief voor me zijn, die geduld voor me opbrengen, die me laten als ik 't even te kwaad heb, die het er voor over hebben het met mij uit te houden. Juist die allerkleinste dingen, die je zo gauw over het hoofd ziet – als het me lukt ze te zien en ik me bewust word dat ze dat voor mij doen,

In memoriam: Jan Visscher 7 februari 1938 – 15 december 2022



Jan groeide op als zoon van een onderwijzer, en volgde diens spoor: hij werd ook onderwijzer. In een tijd dat onderwijs geven nog vooral eenrichtingsverkeer was en gehoorzaamd worden nog vanzelfsprekend leek te zijn. Jan werd later directeur van

de school, en was daar trots op. Hij speelde die rol graag. Hij trouwde met Dingena, en samen kregen ze 3 kinderen. Ook thuis speelde hij graag de rol van directeur. Dat was lastig voor de kinderen, die echter in hun moeder een geweldige steun vonden. Zij was in staat haar man dusdanig weerwoord te geven dat hij zich bij haar visie moest neerleggen. En haar liefdevolheid en hartelijkheid gaven niet alleen ruimte aan de kinderen, ook anderen werden door haar binnengehaald en waren welkom in Huize Visscher. Jan faciliteerde het graag en genoot van de borreluurtjes en van de gezellige avondjes met vrienden.

Jan hield van reizen. Altijd al, maar eenmaal met pensioen kwamen de verre reizen binnen de mogelijkheden te liggen. Zo kwam hij ook weer terug in Indonesië, waar

hij in zijn jeugd had gewoond toen zijn vader daar onderwijzer was. Er ontstond een bijzondere band met Lombok, waar hij samen met Dingena een eigen soort Foster Parents Plan opzette. Ze adopteerden er 60 kinderen en zorgden voor hun opleiding, deels gesubsidieerd door de opbrengst van de Waterloopleinmarkt. Regelmatig reisde hij samen met Dingena die kant op, was geroerd door de armoede en door de dankbaarheid van de mensen die hij hielp. Hij werd er ontvangen als een koning. Op handen gedragen. Sprak er met gezag, bekeek de rapporten van de kinderen, en deelde instructies uit die ervoor moesten zorgen dat het gegeven geld niet voor andere doelen werd gebruikt dan alleen voor de opleiding van de kinderen.

Hoe moeilijk vond hij het te accepteren dat er, door zijn afnemende

gezondheid, geen volgend bezoek mogelijk was aan "zijn" mensen op Lombok.

Dat hij niets over zijn gezondheid te zeggen had was sowieso moeilijk voor hem. Hij was immers gewend de dingen naar zijn hand te zetten.

Na jaren op en af brak hij ook nog eens zijn heup en kwam in het hospice terecht. Hij was er klaar mee, maar het leven was nog niet klaar met hem. Zo kwam hij samen met Dingena in Rumah Saya terecht, waar hij drie dagen later stierf. Wetend dat zijn kinderen goed terecht waren gekomen, wetend dat de zorg voor Dingena geregeld was en dat zij Indonesië om zich heen kon voelen.

Wij gedenken Jan met liefde. Als iemand die graag groot wilde zijn, maar ook een klein hartje had.

Ds Eline van Iperen

Autobedrijf



Automotive

► Workshop Partner

Ab Mulder Ugchelen

Vacature: Automonteur

www.abmulderbv.nl

Gerhard Nieuwenhuis: winnaar Dorpsprijs 2022

Enkele dagen na de uitreiking van de Dorpsprijs 2022 bezoek ik Gerhard en Wil Nieuwenhuis. Beiden zijn inmiddels bijgekomen van de feestelijkheden en oorkonde en beeldje hebben een mooi plekje in de woonkamer gekregen.

Het paar kwam in 1975 naar Ugchelen en betrok een woning aan de Markendoel. Na een aantal jaren aan De Cloese wonen ze nu tot volle tevredenheid aan de Bogaardslaan.

Gerhard is in het dagelijks leven leraar geweest. Eerst aan de Detailhandelsschool aan het Kanaal, later aan het Lyceum Jachthoek, waar hij naast wis- kunde en biologie ook lessen tekenen en handvaardigheid gaf.

Het is al weer 50 jaar geleden dat hij een oproep onder ogen kreeg waarbij basisschool De Touw- ladder mensen zocht voor de oudercommissie. Nadat hij zich had aangemeld, werd hij onmiddellijk benoemd tot voorzitter en al snel vroeg het school- bestuur of hij de rol van Sinterklaas op zich wilde nemen. Gerhard had hier wel oren naar en werd,

na het volgen van een aantal paardrijlessen, zo een vertrouwde verschijning bij de Sinterklaasvieringen op school en bij de intocht in het dorp. Eerst zorgde Ad Bakkenes voor een paard, later Riant en daarna verscheen de schimmel van Herman Geurts op het toneel.

Naast zijn 'werk' als Sinterklaas was hij ook actief voor Ugchelens Belang. Met Frits van Bommel en Wim Hafkamp tekende hij o.a. voor de organisatie van de succesvolle Revues die in de jaren 80 werden opgevoerd bij de viering van Bevrijdingsdag

Toen wijkagent Petra van Doorn in De Bron een oproep deed in het kader van de buurtpreventie, heeft hij zich onmiddellijk aangemeld. Hij bedacht dat het goed zou zijn om naast de per buurt georganiseerde Whatsapp-groepen een zgn. Parate Groep op te richten. Hierbij zijn inmiddels zo'n 40 personen aangesloten. Deze mensen wonen verspreid in het dorp en komen in actie wanneer in een van de buurtappgroepen een verdachte situatie wordt gemeld. Vanuit de Parate Groep gaat dan een aantal

mensen de situatie ter plekke bekijken en zo nodig houden zij mensen staande totdat de politie komt. De actie heeft een preventieve werking en al tot aanhoudingen geleid.

Nu zijn andere tijden aangebroken. Gerhard kreeg zo'n 6 jaar geleden de diagnose Parkinson en moet zijn leven daarop aanpassen. Zijn mobiliteit wordt minder, maar stilzitten is er niet bij. Hij haalt veel voldoening uit het bewerken van hout, kalligrafieren gaat hem nog goed af en hij onderhoudt zijn contacten. Met Wil maakt hij nog mooie fietstochten en samen genieten ze van hun kinderen en kleinkinderen.

Al met al heeft Ugchelen er weer een waardige prijswinnaar bij en binnenkort prijkt ook de foto van Gerhard in de eregalerij in Ugchelens Belang en op de website van de Dorpsraad:

<https://dorpsraadugchelen.nl/dorpsprijswinnaars>.

Tekst: Truus Kremer

Foto's gemaakt door: Johan van Veen



Hij weet nog van niks



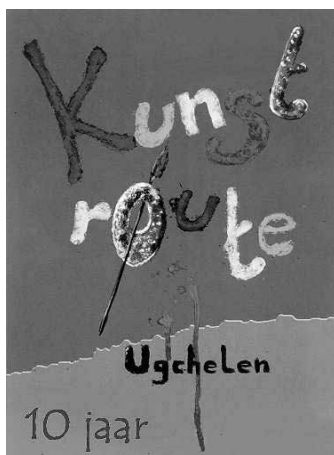
Hij weet het



Wat een verrassing

Aanmelden Kunstroute

De voorbereidingen voor de 10de editie van de Kunstroute zijn in volle gang. We hebben al een behoorlijk aantal aanmeldingen ontvangen en het belooft weer een groot evenement te gaan worden. Toch blijven we denken.....zijn er niet nóg meer kunstenaars in ons dorp die wellicht te bescheiden zijn om zich op te geven?



Heeft u een fijne hobby, bent u trots op uw eigen werk en wilt het andere mensen ook laten zien? Wellicht denkt u: ik ben niet zo goed, ik weet niet hoe het gaat met de Kunstroute, heb ik wel genoeg werk om te laten zien, enz. Weest gerustgesteld, we hebben altijd voor die tijd contact met u en bespreken dan ook of het haalbaar is of niet dat u mee doet.

De Kunstroute is voor iedereen die zich bezig houdt met een uiting van creativiteit en dit is niet alleen schilderen of beeldhouwen. Juist ook andere technieken zijn boeiend en verrijkend om met anderen te delen en maken de Kunstroute gevarieerd en nóg meer de moeite waard.

Dus.....aarzel niet en neem vóór 10 februari contact met ons op. Dit kan per mail kunstrouteugchelen@gmail.com of bel naar: 0641808328.

Kom naar de Soos 55+ UB

Blijf niet thuis zitten! Op de woensdagmiddag bruist het altijd van de activiteiten in het Dorpshuis Ugchelens Belang. De leden van de Soos zien altijd weer uit naar deze middagen! Inloop vanaf 13:30 uur en zeker om 14:00 uur zijn alle activiteiten gestart, zoals biljarten, klaverjassen, rummiekub spelen, bridgen en koersballen. Nieuwe activiteiten zijn mogelijk!

De laatste middag in december hadden we een reuze gezellige Kerstmiddag met een optreden van het Sokkenbuurt Zeemanskoor. Er werd

afgesloten met een heerlijk stampottenbuffet. De eerste Soosmiddag van 2023 was al weer op 11 januari. Het ledenaantal is helaas, mede door de lange corona-periode wat teruggelopen en daarom is er weer plaats voor nieuwe leden. Kom kennismaken en ervaar de ontspannen en gezellige woensdagmiddagen. Thuis is maar alleen! Maar natuurlijk zijn ook gepensioneerde echt)paren hartelijk welkom! Kom, en proef de gezellige sfeer!

Areke van Dam



AB
TUINMACHINES
 onderhoud – reparatie – verkoop
 Ugchelen

Ugchelseweg 54
 (achter de Primera)

Graag bellen voor afspraak
 06-21548061

info@abtuinmachines.nl
 www.abtuinmachines.nl

SINGLE ORIGIN ARABICA KOFFIEBONEN

KOFFIEBRANDERIJ
BLUE'S
 UGCHLEN

WWW.BLUESCOFFEE.NL

DAGELIJKS VERS GEBRAND
 WHATSAPP: 06-42101030

HOENDERLOSEWEG 165

Leliveld Boom Service
 Boomverzorging & Advies

Voor alle snoei, plant en kapwerkzaamheden.
 Uw boom, onze service!

Kruisvoorde 74, 7339 KW Ugchelen
 055-7851456 of 06-51028857
 info@leliveldboomservice.nl www.leliveldboomservice.nl

www.yoga-ugchelen.nl



Dru Yoga, Yin Yoga, Stoel Yoga en Doelgroepen Yoga
 Voor een soepele geest en lichaam, in zachtheid bewegen.
 Fijne sfeervolle ruimte, ruim de tijd voor ontspanning & rust.
 Kijk voor alle mogelijkheden op de website of zoek contact via
yoga-ugchelen@outlook.com of bel of app. naar 06-51692283



HENRI BLOEM
 KWALITEITSWIJNEN SINDS 1833



WIJNKOPERIJ HENRI BLOEM
 Asselsestraat 52 / 7311 EN APELDOORN
 E-mail: apeldoorn@henribloem.nl / Tel. 055-5221470
WWW.HENRIBLOEM.NL

Erkend pannenkoekrestaurant

't Pannenkoekhuis
Ugchelen

Ons welbekende
3-gangen aanbiedings-keuzemenu

Keuze uit 4 voorgerechten

Keuze uit 15 pannenkoeken

Keuze uit 4 nagerechten

Slechts 14,95!

Familie Oldenburg
 Hoenderloseweg 50
 7339 EJ Ugchelen
 tel. 055 5418211



Geopend van woensdag tot en met zondag
 van 12.00 tot 20.00 uur
 Maandag en dinsdag gesloten, m.u.v. feestdagen

VERKOCHT

HENDRIKS
 MAKELAARDIJ

Verhuisplannen?
Bel Hendriks Makelaardij!

BEL ONS DIRECT: 055 521 9277

HENDRIKS.NL

Gespreksgroep

(van de predikant)

Begin januari is er een gespreks-groep gestart, waar we met een kleine 10 (relatief) jonge mensen in gesprek raakten over wat ons ten diepste troost in het leven. Wat kwam er veel op tafel! Gespreksgroepen zijn samenkomsten die altijd een beetje buitenbeeld vallen van wie niet meedoen, vandaar dat ik dacht: ik vertel het u allen maar eens. Samen kerk zijn is immers niet alleen: op zondag naar de kerk gaan om daar samen te vieren; ook het deelnemen aan een gespreks-groep is een vorm van samen kerk zijn, zelfs al is dat de enige betrokkenheid met de kerk. Misschien is het volgende daarom het overdenken waard: wat zouden de consequenties kunnen zijn als we accepteren dat er verschillende vormen van kerkzijn náást elkaar bestaan? Zoals bijvoorbeeld: viergroepen, doegroepen, gespreksgroepen, wellicht zelfs: eetgroepen. We zijn zo lang gewend geweest om te denken dat het samen vieren het belangrijkste is, en dat de andere activiteiten "opstapjes" zijn om mee te gaan doen met dat samen vieren, of "uitvloeijsels" ervan. Maar misschien is het realistischer om die verschillende activiteiten niet in rangorde bóven elkaar te zetten, maar gelijkwaardig naast elkaar. Het doet in ieder geval meer recht aan mensen voor wie samen vieren niet zo'n hoge prioriteit heeft, maar die wel graag samen met anderen bezig zijn rondom geloven. Kunnen we hun deelname en betrokkenheid als óók een volwaardige manier van kerk-zijn zien? Wellicht een spannende vraag, maar wel het overdenken waard.

BRONNETJE

Heeft u een naaimachine die een onderhoudsbeurt of reparatie nodig heeft dan kunt u die bij 't Verstelhuus brengen. Op vrijdag komt de chauffeur van Naaimachinecentrum Rouwendal de machines hier halen en brengen.

Ook kunt u hier oude telefoons en gebruikte cartridges inleveren. Deze worden gerecycled.

't Verstelhuus vindt u in 't Achterhuus Molecatenlaan 4a, Ugchelen

KERSTVIERING SENIOREN

Een topmiddag in samenwerking met Duikeruit



Achttien december 2022 zat de Duiker vol met senioren voor de kerstviering. Deze kon na twee coronajaren weer gehouden worden en werd georganiseerd in samenwerking met het team van Duikeruit. Het was een zeer ge-

slaagde middag met een heerlijk diner en een presentatie van de Midwinterhoornblazers Ugchelen. Een dankbare mee-eter merkte op: "Al met al een geweldige middag en gelet op de reacties van mijn tafelgenoten is dat nog

zwak uitgedrukt. Daarom is veel dank verschuldigd aan de vele vrijwilligers van binnen en buiten de Bronkerk die deze topmiddag mogelijk gemaakt hebben."

Foto: Johan van Veen

De Kerstwandeling op 17 december Thuiskomen in Rumah Saya

Dat de kerstwandeling op de avond van 17 december eindigde in Rumah Saya, was niet toevallig zo gekozen. Rumah Saya betekent "Mijn huis"; een passende naam voor een zorgcentrum voor mensen die op de één of andere manier een binding hebben met Nederlands- Indie. Maar liefst 112 deelnemers schreven zich in voor de kerstwandeling, met onbekende bestemming. Zij kregen ieder een eigen



Jozef



Maria met kind

Het verhaal ontvouwde zich gaandeweg, een verhaal waarin ieder mens wel iets herkent, in het verlangen thuis te komen, een thuis te vinden, zich veilig en geborgen te voelen en gezien te zijn. Eenmaal thuisgekomen bij de levende kerststal in de tuin van Rumah Saya zong een Moluks koor kerstliederen en lag een pasgeboren kind in de kribbe, Jozef en Maria eromheen. Omdat het de avond van de 17de december roetkoud was, flink waaide, én 4 graden vroom, waren er twee babies die elkaar in de kribbe afwisselden, door hun lieve ouders dik ingepakt en verzorgd.

starttijd in de Bronkerk, en gingen in kleine groepjes op pad. Onderweg, naar onbekende bestemming, ontmoetten zij verschillende mensen: Jozef en Maria, herders, mensen zonder dak boven het hoofd, of op de vlucht.

LA LUNA

baby spa 2021



www.lalunababyspa.nl
 @ Lalunababyspa



Verlichting bij
darmkrampjes en reflux



Verbetering van het
slaapritme



Goed voor balans en
coördinatie



Een fijn en ontspannen
moment samen

'Kleinschalige tandartspraktijk met aandacht voor patiënten en kwaliteit'

Mondzorg van As
 Ugchelseweg 34
 7339 CK Ugchelen
 T: 055-2002535

MONDZORG
 VAN **as**

mondzorgvanas.nl

't *Achterhuis*
 KADO'S EN VEEL MEER...

Openingstijden:

dinsdag t/m vrijdag van 9.00 - 17.30 uur

vrijdagavond koopavond

zaterdag van 9.00 - 17.00 uur

Molecatenlaan 4, 7339 LM Ugchelen, tel. 055 - 312 5002



Slagerij

SPAANS

-Meesterslager-

AUTO KOLDEWIJN
 meer dan occasions alleen!

VOLG ONS OP INSTAGRAM

@autokoldewijn



Hattenseweg 7
 7335 JG Apeldoorn
 Tel. 055 - 533 52 52



info@autokoldewijn.nl
www.autokoldewijn.nl

Vragen over de leerontwikkeling
van uw kind?

AVISION

Wij bieden hulp middels diagnostisch
onderzoek en advies:

- intelligentie
- dyslexie
- dyscalculie
- sociaal emotionele ontwikkeling
- studiekeuze- en loopbaanonderzoek

Laan van Westenenk 162 | 7336 AV Apeldoorn
 055 - 54 00 333 | info@a-vision.nl | www.a-vision.nl



UGCHELEN BUITEN (DEEL 1)

Het TNO-complex in Apeldoorn

In twee artikelen beschrijven we kort het ontstaan van Ugchelen Buiten. Het eerste deel gaat over het TNO complex, deel 2 over de bouw van de wijk 'Ugchelen Buiten'

Deel 1: Het TNO-complex in Apeldoorn

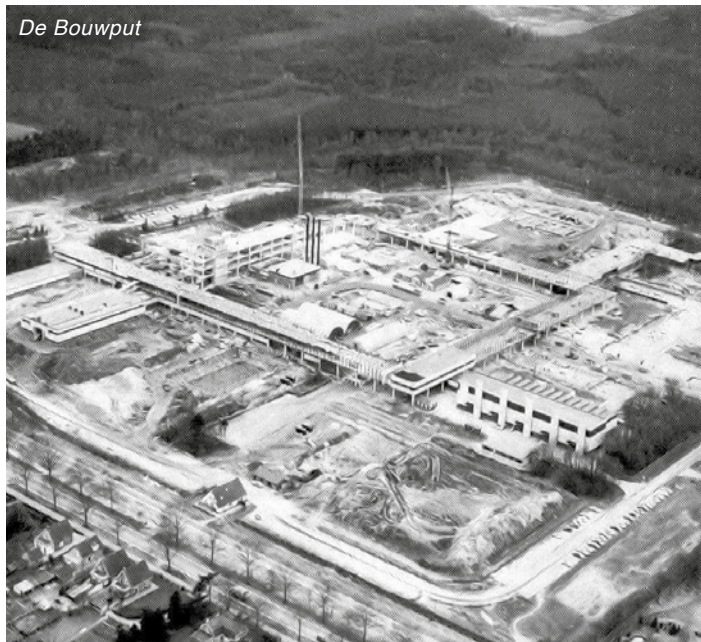
In de jaren '60 van de vorige eeuw groeide de economie van Nederland spectaculair en de Nederlands Organisatie voor Toegepast Natuurwetenschappelijk Onderzoek (TNO) groeide mee. Bij twee instituten van TNO verdubbelde het aantal medewerkers in vijf jaar en werd de huisvesting een probleem. Het Centraal Technisch Instituut (CTI) en het Metaal Instituut (MI) waren gevestigd in Delft verspreid over meerder adressen en er werd gezocht naar een locatie voor de vestiging van de gehele instituten met in totaal zo'n 450 medewerkers.

In dezelfde tijd was het overheidsbeleid gericht op "spreiding van rijksdiensten" die tot die tijd alle in de Randstad waren gevestigd. Zo verhuisde de PTT (nu KPN) naar Groningen, het Algemeen Burgerlijk Pensioenfonds (ABP) naar Heerlen en de Belastingdienst en het Rijkscomputer-centrum naar Apeldoorn. TNO besloot gebruik te maken van dit spreidingsbeleid, waaruit geld beschikbaar kwam voor nieuwbouw en verhuizing. De keuze viel op Apeldoorn omdat de gemeente Apeldoorn de beste garantie bood op geschikte huisvesting van de medewerkers; een niet te onderschatten argument in die tijd. Bovendien had onderzoek onder de betrokken TNO-ers uitgewezen, dat de meesten van hen, als ze toch moesten verhuizen, een duidelijk voorkeur hadden voor Apeldoorn.

*Het Zwaantje*

Begin 1964 overlegden de gemeente Apeldoorn en TNO over het te bouwen TNO-complex, op een tweetal akkers achter de boerderij 'Het Zwaantje' aan de Arnhemseweg. De Gemeente wilde geen grote massieve gebouwen, maar onderling verbonden, paviljoens. Alleen voor de directie en de administratie kwamen er drie bouwlagen. Voorts moest het regenwater niet afgevoerd worden via het riool, maar in de grond geborgen, om verdroging van het gebied te voorkomen. Geheel in lijn met deze gedachten ontwierpen de architecten Van de Broek en Bakema uit Rotterdam een complex met paviljoens, die onderling verbonden waren door een carré op poten.

De eerste keer dat de medewerkers kennis maakten met Apeldoorn was op 25 mei 1964 toen ruim 400 TNO-ers in 13 bussen vertrokken naar hun toekomstige leefwereld. Aan de gemeentegrens werd de colonne opgewacht door de gemeentepolitie, met burgemeester A.L. des Tombes. Het bezoek betrof de omgeving en diverse wijken van Apeldoorn, zodat men zich een beeld kon vormen van de woonomstandigheden.

De Bouwput

In 1965 werd het eerste deel van het complex door TNO in gebruik genomen. Het geheel is in 1973 opgeleverd en in 1974 officieel geopend door minister Lubbers.

- De bouwkosten waren 72 miljoen gulden;
- Het terrein oppervak is 16 hectare;
- Het netto vloeroppervak is 27,950 m²

Voorbeelden van het onderzoek van TNO in Apeldoorn waren: afval-scheiding en afvalverbranding, windhinder, bestrijding luchtverontreiniging, warmte- en koudetechniek, energiebesparing lastechnieken, metaalcorrosie, metaalbewerking en industriële veiligheid, uitgevoerd door ca 500 medewerkers.

In 2004 besloot TNO op termijn de locatie Apeldoorn op te heffen en werd het gebouw met de grond verkocht aan een projectontwikkelaar. In juni 2014 heeft de laatste TNO-er de locatie verlaten. In 2017 is het gesloopt.

Tekst en foto's : Johan van Veen

Meer informatie over het verblijf van TNO in Apeldoorn is te vinden in het boek: "Halve eeuw TNO en Apeldoorn" op www.etnos.nl

*Het TNO-complex*



Roots
COACHING

*"als veranderen niet
vanzelf gaat..."*

www.rootsrots.nl
06 43476083

f t i n

Hans Drayer



van Aegen
Metaaltechniek



Keienbergweg 53
7339 GM Ugchelen/Apeldoorn
Tel.: 055 - 5331572
Fax: 055 - 5429460



Kinèsis
fysiotherapie

Fysiotherapie * Lichtebehandeling * Revalidatie
Oncologie fysiotherapie * Medisch zwemmen
Orofaciaal fysiotherapie * Fitness * M.T.T.

Kinèsis Fysiotherapie & Gezondheidscentrum
Bogaardslaan 16b 7339 AH Ugchelen 055-5430812



Primera
Westra

Ugchelen
Ordenplein
Mercatorplein

Jouw gemakswinkels in de buurt!

en voor boeken óók online:
www.libris.nl/boekhandel-westra






Verkoopplannen in Ugchelen?

Dan wil je zo snel mogelijk weten
wat de waarde is van je huis.

Maak een afspraak voor een **gratis**
waardebepaling en maak kennis met
de makelaars van Buurman Makelaardij!



Buurman Makelaardij, Arnhemseweg 117, 7331 BE Apeldoorn.
Tel: 055 533 291, website: www.buurman.nl

Energie, wat dan?



KOOL BV
INSTALLATIETECHNIEK

electra - gas - water - centrale verwarming - loodgieterswerk

electra - gas - water - verwarming - sanitair - loodgieterswerk



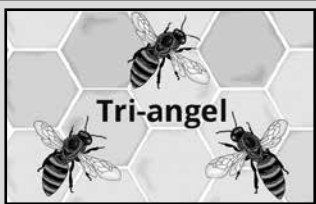
WWW. KOOL bv.NL

055 - 533 19 60
Ugchelen

ATAG
Stoofwater

UNETO-VNI
Erkend installateur





De beste wensen!?

Wanneer u dit leest zijn we al weer bijna een maand ver in het nieuwe jaar. Een jaar waarin we waarschijnlijk begonnen zijn met elkaar het beste te wensen en voor onszelf gewoontegetrouw met (te?) veel goede voornemens. Vol goede moed begonnen aan meer of minder... Meer bewegen, afvallen, onthaasten, aandacht voor de ander ...of minder alcohol, roken, eten of... u kunt zelf het verder wel aanvullen. Van Oud op Nieuw, ieder jaar beginnen we er weer aan op 1 januari. Al gauw beseffen we dat het niet lukt en gaan we gedemotiveerd verder op de oude voet. Althans zo vergaat het mij. Onthaasten, aandacht voor de ander, minder..., meer..., na een uur, een dag, een maand ben ik al weer vervallen in het oude ritme. Hoezo goede voornemens? Ze zijn voor mij een bron van ergernis geworden, het lukt mij niet. En u?

Maar wat blijkt, er is een nieuwe kans. Ik kan beter wachten met mijn goede voornemens tot Pasen lees ik in een dagblad: "Na de nieuwjaarsnacht, in de midwinterperiode, stappen we uit de waan van de dag en zijn we gericht op naastenliefde." Als daarna dan de dagen langer worden kan ik weer naar buiten, het licht tegemoet. Een voorjaar vol nieuwe energie en goede voornemens om het radicaal anders te doen. Na carnaval, op weg naar Pasen, in de veertigdagentijd kan ik dan met vallen en opstaan mijn goede voornemens oefenen en met Pasen definitief beginnen. Ik lees weer: "Dat vergroot de kans van slagen, want in één keer iets radicaal veranderen lukt vaak niet." Mijn achteloos uitgesproken 'beste wensen' en mijn demotiverende 'goede voornemens' kunnen dan op dat moment bij elkaar komen om te werken aan een 'gezond en gelukkig leven in een warm thuis' voor iedereen.

Het beste voornemen!

SPRENGEN

Onderhoud in volle gang



Elk jaar komt de werkgroep Sprengenonderhoud gedurende de wintermaanden in actie voor het schoonmaken van de Ugchelse sprengen. Daarbij worden bladeren en takken uit de spreng verwijderd, zodat het water vrij kan wegstromen. Als deze onderhoudswerkzaamheden niet worden uitgevoerd, zouden de sprengen op den duur kunnen dichtslibben, met als gevolg dat het leven eruit verdwijnt. Onder andere de beekprik profiteert van het sprengenonderhoud. De beekprik is een zeldzame en beschermde vissoort, die in het merendeel van onze sprengen voorkomt en die voor de voortplanting afhankelijk is van stromend water.

De werkgroep Sprengenonder-

houd wordt gevormd door een dertigtal enthousiaste vrijwilligers, die ervan genieten om elk jaar een aantal ochtenden in de natuur aan het werk te gaan. Het is weliswaar hard werken, maar het geeft ook veel voldoening en het is vooral ook erg gezellig!

De Commissie Water van de Dorpsraad zorgt voor de coördinatie. Doorgaans zijn bij elke schoonmaakactie medewerkers van het Waterschap Vallei en Veluwe aanwezig voor ondersteuning en goede raad.

Onlangs zijn de Koppelsprengen en de bovenloop van de Winkelijterspreng schoongemaakt en binnenkort volgt nog de Eendrachtspreng, die door het parkje De Goudvink loopt. De Geurtssprengen,

die ten westen van Ugchelen in de hoek tussen de Europaweg en de Hoog Buurloseweg liggen, worden ditmaal niet aangepakt, omdat het Waterschap daar op dit moment groot onderhoud uitvoert. Het ligt in de bedoeling om deze sprengen vanaf volgend jaar weer in het programma van de werkgroep op te nemen.

Met haar activiteiten draagt de werkgroep Sprengenonderhoud bij aan de instandhouding van de biodiversiteit in de unieke en oogstrelende sprengen rondom Ugchelen.

*Commissie Water van de Dorpsraad Ugchelen,
Theo Muselaers (Commissie Water van de Dorpsraad Ugchelen)*

Je ademt zoals je leeft

Een binnenkomer, vind je niet? Het klinkt misschien wat gek; "Je ademt zoals je leeft", en toch is het waar. Let er maar eens op, hoe adem je nu? Je zit rustig dit artikel te lezen en je adem zou rustig en kalm mogen stromen, maar doet die dat ook?

Een rustige, kalme adem klinkt eenvoudig, maar dat is voor velen van ons geen gegeven. In deze tijd speelt er veel in de buitenwereld, wat ook binnen bij ons veel aanraakt en dat vertaalt zich in de ademhaling. Bij stressvolle situaties of piekeren, ga je oppervlakkiger en sneller ademen. Voor jouw lijf een signaal om alert te blijven, om 'aan' te blijven staan, waardoor het moeilijk is om weer je eigen rustpunt te ervaren.

Je adem kan je veel vertellen over hoe het met je is en wat er van binnen bij je speelt. Soms weet je hoe het komt, maar het kan ook zijn dat

er dingen van vroeger zich in je adem hebben 'vastgezet' waardoor je anders bent gaan ademen.

Door middel van ademwerk kan je licht schijnen op jouw ademhaling en kan weer de ruimte innemen die er is. Adem is immers leven; het is het eerste wat we doen als we geboren worden en het laatste als we overlijden. De tijd daar tussenin willen we zo optimaal mogelijk leven en dus ook zo optimaal mogelijk ademen. Voor mij is ademwerk een sleutel om mijn eigen binnenwereld te verkennen. Waar zet ik mezelf klem en waar is juist wel ruimte? Jarenlang was het een uitdaging om vriendschap te sluiten met m'n eigen adem. Door yoga, pranayama, ademwerk en de opleiding tot holistisch ademcoach te volgen, weet ik wat voor goud ik in handen heb als je tot een 'vriendschap' kan komen met je eigen adem.

Daarom nodig ik je van harte uit voor een ademsessie. We bekijken eerst hoe jouw adempatroon is. Wat valt er op en hoe vertaalt zich dat in jouw leven? Dat kan wat confronterend zijn, maar zie de adem als een spiegel, als een vriend die je vertelt hoe het met je is en niets liever wil dan dat jij een fijne, volledige en moeiteloze ademhaling hebt. Er zijn diverse technieken; enerzijds om te ontspannen en rust te vinden en anderzijds om delen in jezelf die je adem vernauwen zichtbaar te maken en los te laten waardoor jij met meer ruimte je weg mag vervolgen.

Ik ga met liefde en zorg deze ontdekkingstocht met jouw adem aan, zodat jij ten alle tijden voelt, 'wat er ook gebeurt, ik adem door'.

*Rosella
www.yourfreespace.nl/ademwerk*



Van den Heuvel *Ugchelen*



Openingstijden

Ma tot za 07:00 tot 21:00 uur

Zo 12:00 tot 18:00 uur

Molecatenlaan 30, 7339 LM Ugchelen