

Laatste Bron voor de zomer

Deze uitgave van De Bron is de laatste voor de zomeronderbreking. Na de vakantieperiode is De Bron weer terug op woensdag 27 augustus. Kopij en advertenties voor die Bron worden uiterlijk maandag 18 augustus om 18.00 uur verwacht.

In de zomermaanden wordt de digitale post die binnenkomt op ugchelendebon@bronkerk.nl regelmatig gelezen.

De medewerkers van De Bron wensen iedereen een fijne zomerperiode.

Bronkerk open in zomerperiode

Ook deze zomer is de Bronkerk weer geopend voor dorpsbewoners, toeristen en andere belangstellenden. U kunt in de kerk luisteren naar muziek, een kaarsje aansteken en een moment van bezinning ervaren. Er zal ook een mooie expositie te zien zijn van acht Ugchelse kunstenaars.

De kerk is open van 8 juli tot en met 28 augustus op **dinsdag, woensdag en donderdag van 11.00 uur tot 15.00 uur**.

U bent van harte welkom!



Avondvierdaagse Ugchelen



Door de mooie bosrijke omgeving van Ugchelen liepen van 3 t/m 6 juni honderden leerlingen van basisscholen uit Ugchelen en Apeldoorn en overige deelnemers de traditionele avondvierdaagse. Dankzij een goede organisatie en met behulp van vele vrijwilligers werden na drie dagen afzien de doorzetters feestelijk binnengehaald door meerdere muziekkorpsen en natuurlijk met veel bloemen en snoep.

Foto: Dirk Reiding

Nieuwe bestemming Paaskaars 2024

De paaskaars wordt traditioneel op Goede Vrijdag gedooft; het symboliseert de dood van Jezus. In de nacht van de opstanding wordt het Licht opnieuw binnengebracht, als teken van hoop en verwachting. De oude paaskaars wordt na Pasen weggegeven aan een gemeentelid die zorgen kent. Deze brandt dan (hopelijk?) nog door in de huiskamer; zo gaat het Licht van het evangelie van de Bronkerk naar een huiskamer, zo vanuit de kerk de wereld in. Dit jaar waren er twee "oude" paaskaarsen, omdat de eerste volop had gebrand tijdens het 100-jarig bestaan van de Bronkerk en er een tweede moest komen. Namens de kerkenraad zijn deze gebracht naar twee families die er erg blij mee waren.



**DE BRON
KERK- EN DORPSBLAD**
Verspreiding in Ugchelen:
 om de 14 dagen huis-aan-huis
Oplage: 2850 exemplaren
 De Bron digitaal: www.bronkerk.nl
Opmaak en realisatie:
 Lutim Creatief Mediabureau,
info@lutim.nl, 0575-218110, www.lutim.nl

Eindredacteur van deze Bron
 Chris de Winter, tel. 06-10917060
Eindredacteur volgende Bron:
 Jan van Middendorp, tel. 06-25282745

Fotograaf van deze Bron:
 Dirk Reiding, tel. 06-16238288
Fotograaf volgende Bron
 Willem Jan Hagens, tel. 06-11420953

Volgende Bron verschijnt op **27 aug.**
 Kopij via: ugchelendebron@bronkerk.nl
 of in de brievenbus van de Bronkerk
vóór maandag 18 augustus 19:00 uur.

Coördinator advertenties:
 Teun van Amersfoort, tel. 5411491
bronadvertenties@bronkerk.nl
 Verspreiding en bezorgklachten:
bronbezorging@bronkerk.nl
 tel. 5414293

PRAKTISCHE GEGEVENS KERK
 Zalencentrum:
 "Bronkerk" en "De Duiker"
 Hoenderloseweg 10, 7339 GH
 tel. 5334859
 Beheerder: Juan Hoogland
beheerder@bronkerk.nl
 Predikanten:
 Ds. E. van Iperen, tel. 8438214
predikantEI@bronkerk.nl
 Ds. R. Lafeber, tel. 06-23825863
predikantCRL@bronkerk.nl
 Kerkenraad: Voorz.: Mw. D. Brands
 tel. 06-37352918
 Secr.: G. Buitenhuis, tel. 06-23398293
scribaKR@bronkerk.nl
 Kerkelijk bureau: Collectebonnen,
 Vragen en Ledenadministratie
kerkelijk.bureau@bronkerk.nl
 Voor dringende zaken:
 tel. 5411491 of 06-15017286

Bankrekeningen: Bronkerk Ugchelen
 NL36INGB0000833184 en
 NL88RABO0303318635
 Diaconie Prot. Gem. Ugchelen
 NL86RABO0373748043

Meer informatie: www.bronkerk.nl

PRAKTISCHE GEGEVENS DORP
 Politie: Petra van Doorn, 0900-8844
 spreekuur dinsdag 18.30-19.30 uur
 politieambureau Europaweg

Vereniging Dorpsraad Ugchelen:
 Secretaris en ledenadministratie:
 Harco Wolters, tel. 5215008
 E-mail: info@dorpsraadugchelen.nl

Noaberschap Ugchelen
 Wineke Blom, tel. 06-41816541
 Annemieke Debets, tel. 06-14976776
 Marja de Winter, tel. 06-14479822
 Mirjam Gensen

Vereniging Ugchelens Belang:
 Dorpshuis: tel.nr.: 5335144
 E-mail: secretaris@ugchelensbelang.nl

Huisartsenpraktijk Ugchelen
 M. Flenter-Tiemessen
 Bogaardslaan 56, tel. 5333361

Huisartsenpraktijk Ugchelse Kei
 C.J. Haverkamp en T. Mons
 Bogaardslaan 56, tel. 5331510

Tijdens avond, nacht en
 in het weekend tel. 085-079-1110



In Holland staat een Huis Makelaars



We bespreken graag uw vragen en wensen. Het eerste advies en een waardebeoordeling zijn gratis en vrijblijvend.

Maakt u snel een afspraak

Tel 06-25 10 26 81
 (direct bereikbaar)

Veldekster 40
 Ugchelen

Vastgoed
 Ned.

www.inHollandstaateenHuisMakelaars.nl

van Megen
 Metaaltechniek



Keienbergweg 53
 7339 GM Ugchelen/Apeldoorn
 Tel.: 055 - 5331572
 Fax: 055 - 5429460

DE KOFFIEBRANDER VAN UGCHELEN



VOOR PARTICULIER EN BEDRIJF
 TELEFOON/WHATSAPP: 06-42101030

HOENDERLOSEWEG 165
WWW.BLUESCOFFEE.NL



Een veilige haven
 in moeilijke dagen



Rouwenhorst
 SINDS 1901

Wij helpen u dag en nacht
 055 541 40 89

rouwcentrum-rouwenhorst.nl



BGNU

Kerkdiensten

Bronkerk (<http://www.bronkerk.nl>)
Informatie over diensten en activiteiten in de Bronkerk kunt u ook lezen in de digitale nieuwsbrief (DNB).

Hiervoor kunt u zich aanmelden via: aan_afmeldendigitalenieuwsbrief@bronkerk.nl

Onze Lieve Vrouwekerk

(<http://www.emmaus-apeldoorn.nl>).
Informatie over diensten en activiteiten kunt u ook lezen in de digitale nieuwsbrief.

Hiervoor kunt u zich aanmelden via: info@sinfranciscusparochie.com

Randerode: Bezoekers zijn van harte welkom in de vieringen.

Online diensten

Bronkerk: via www.kerkomroep.nl en YouTube.

Een link hiervoor staat op de website van de Bronkerk en in de DNB.

Onze Lieve Vrouwekerk: via www.kerkdienstgemist.nl.

Een link hiervoor staat op de website van de OLV.

Zaterdag 21 juni

ONZE LIEVE VROUWEKERK
16.30 uur: Gebedsviering; diaken
Ronald Dashorst

Zondag 22 juni

BRONKERK
10.00 uur: ds. Eline van Iperen
ONZE LIEVE VROUWEKERK
11.00 uur: Eucharistieviering;
pastor Sebastian
RANDERODE
10.30 uur: mevr. M. Bosch;
protestantse viering

Zaterdag 28 juni

ONZE LIEVE VROUWEKERK
16.30 uur: Eucharistieviering;
pastor Sebastian

Zondag 29 juni

BRONKERK
10.00 uur: ds. Margriet van de Bunt;
Biddinghuizen
ONZE LIEVE VROUWEKERK
11.00 uur: Eucharistieviering;
pastor Sebastian
RANDERODE
10.30 uur: dienst verzorgd door
Berea

Zaterdag 5 juli

ONZE LIEVE VROUWEKERK
16.30 uur: Eucharistieviering;
pastoor Henri ten Have

Zondag 6 juli

BRONKERK
10.00 uur: ds. Jan Visser; Ermelo
ONZE LIEVE VROUWEKERK
11.00 uur: Eucharistieviering;
pastoor Henri ten Have
RANDERODE
10.30 uur: dhr. W. Achtereekte;
RK viering

Zaterdag 12 juli

ONZE LIEVE VROUWEKERK
16.30 uur: Eucharistieviering;
pastor Sebastian

Zondag 13 juli

BRONKERK
10.00 uur: ds. Eline van Iperen;
viering van Schrift en Tafel
ONZE LIEVE VROUWEKERK
11.00 uur: Eucharistieviering;
pastor Sebastian
RANDERODE
10.30 uur: mevr. A. Deuzeman;
protestantse viering

Zaterdag 19 juli

ONZE LIEVE VROUWEKERK
16.30 uur: Gebedsviering;
diaken Ronald Dashorst

Zondag 20 juli

BRONKERK
10.00 uur: ds. Regina Lafeber
ONZE LIEVE VROUWEKERK
11.00 uur: Eucharistieviering;
pastoor Henri ten Have
RANDERODE
10.30 uur: mevr. L. van Geenen;
protestantse viering

Zaterdag 26 juli

ONZE LIEVE VROUWEKERK
16.30 uur: Eucharistieviering;
pastor Sebastian

Zondag 27 juli

BRONKERK
10.00 uur: ds. Regina Lafeber
ONZE LIEVE VROUWEKERK
11.00 uur: Eucharistieviering;
pastor Sebastian
RANDERODE
10.30 uur: dhr. H. Ekenhorst;
protestantse viering

Zaterdag 2 augustus

ONZE LIEVE VROUWEKERK
16.30 uur: Eucharistieviering;
pastor Sebastian

Zondag 3 augustus

BRONKERK
10.00 uur: diaken Theo van Driel;
Apeldoorn
ONZE LIEVE VROUWEKERK
11.00 uur: Eucharistieviering;
pastor Sebastian
RANDERODE
10.30 uur: dhr. H. de Jong;
RK viering

Woensdag 6 augustus

ONZE LIEVE VROUWEKERK
19.00 uur: Eucharistieviering;
pastor Sebastian

Zaterdag 9 augustus

ONZE LIEVE VROUWEKERK
16.30 uur: Eucharistieviering;
pastoor Henri te Have

Zondag 10 augustus

BRONKERK
10.00 uur: ds. Regina Lafeber
ONZE LIEVE VROUWEKERK
11.00 uur: Eucharistieviering;
pastor Sebastian
RANDERODE
10.30 uur: dhr. H. Ekenhorst;
protestantse viering

Vrijdag 15 augustus

ONZE LIEVE VROUWEKERK
19.00 uur: Eucharistieviering;
pastoraal team

Zaterdag 16 augustus

ONZE LIEVE VROUWEKERK
16.30 uur: Eucharistieviering;
pastor Sebastian

Zondag 17 augustus

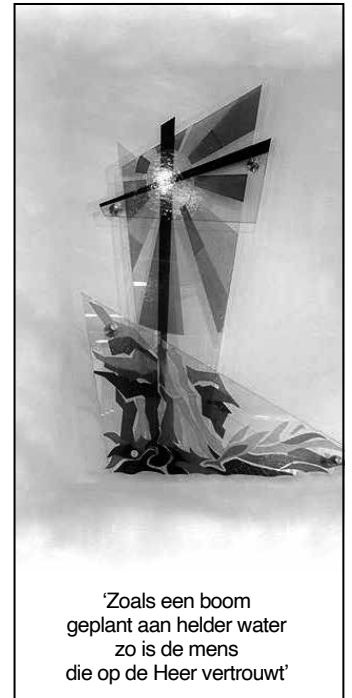
BRONKERK
10.00 uur: ds. Regina Lafeber
ONZE LIEVE VROUWEKERK
11.00 uur: Eucharistieviering;
pastor Sebastian
RANDERODE
10.30 uur: dhr. H. Hase;
protestantse viering

Zaterdag 23 augustus

ONZE LIEVE VROUWEKERK
16.30 uur: Eucharistieviering;
pastoor Henri ten Have

Zondag 24 augustus

BRONKERK
10.00 uur: ds. Regina Lafeber
ONZE LIEVE VROUWEKERK
11.00 uur: Eucharistieviering;
pastoor Henri ten Have
RANDERODE
10.30 uur: dhr. M. Visscher;
protestantse viering



'Zoals een boom
geplant aan helder water
zo is de mens
die op de Heer vertrouwt'

Diaconale collecten Bronkerk

22 juni: Kerk in Actie:
vluchtelingen in Nederland

29 juni: Kerk in Actie:
Werelddiakonaat

6 juli: Kerk in Actie: Ketu Koti

13 juli: Eigen diaconie

20 juli: Eigen diaconie

27 juli: Eigen diaconie

3 augustus: Eigen diaconie

10 augustus: Eigen diaconie

17 augustus: Eigen diaconie

24 augustus: Project Moldavië

Uitgangscollecte:

juni: Stg. Sant 'Egidio Apeldoorn
juli en augustus: Stg. de Herberg
Apeldoorn

BEREIKBAARHEID PREDIKANTEN

Ds. Eline van Iperen:
bij voorkeur 's morgens op maandag
tot en met vrijdag
predikantei@bronkerk.nl
tel. 055 8438214

Ds. Regina Lafeber:
maandag t/m donderdag;
predikantcr1@bronkerk.nl
tel 06 23825863.

MELDPUNT BIJ OVERLIJDEN

Ans van Amersfoort, tel. 06-5558 8273
bgg. Hetty Wouda tel. 06-25597958

Eetcafé Duikeruit

Ook in de zomermaanden kunnen de senioren van Ugchelen en omgeving gezellig komen eten in eet-café Duikeruit in Kerkelijk Centrum de Duiker, Hoenderloseweg 10! Voor € 12,00 per persoon krijgt u een lekkere driegangenmaaltijd inclusief een drankje. U bent van harte welkom!

De data zijn:

Zondag 20 juli om 12.00 uur; aanmelden kan tot woensdag 16 juli bij Chris de Winter, tel. 06 10917060.

Zondag 17 augustus om 12.00 uur; aanmelden kan tot woensdag 13 augustus bij Chris de Winter, tel. 06 10917060

Het team van Duikeruit

Correctie

In de vorige Bron stond een aankondiging van Joodse Lezingen.

De begintijd van deze lezing op zondag 22 juni in de synagoge aan de Paslaan is 14.00 uur

AB
TUINMACHINES
 onderhoud – reparatie – verkoop
 Ugchelen

Ugchelseweg 54
 (achter de Primera)

Graag bellen voor afspraak
 06-21548061

info@abtuinmachines.nl
 www.abtuinmachines.nl

Roots

COACHING

*"als veranderen niet
 vanzelf gaat..."*

www.rootsrots.nl

06 43476083



Hans Drayer

Roots

HMSchilderwerken

Voor het complete schilderwerk
 binnen en buiten



Herman Mol

Richtersweg 15, 7339 AA Ugchelen

Telefoon: 06 14505468

info@hmschilderwerken.nl www.hmschilderwerken.nl



Primera
 Westra

Ugchelen
 Ordenplein
 Mercatorplein



Jouw gemakswinkels in de buurt!

en voor boeken óók online:

www.libris.nl/boekhandel-westra



Bouw- en installatiebedrijf

Van Zwam

Jan van Zwam

06-57 55 31 30

info@vanzwam-apeldoorn.nl ♦

Autobedrijf van As b.v.

U kunt bij ons terecht voor:

- Aanschaf van gebruikte en nieuwe auto's en brommobielen
- Reparatie en onderhoud van alle merken
- APK, airco, banden en schadeherstel
- Verhuur van personenauto's, bestelauto's, aanhangers en verhuurwagens



Fiat 500 0.9 Lounge 11-2016, 111.571km
 Climate control, panoramadak € 7.950,-



Mazda CX-3 2.0 TS+ 06-2016, 130.582km
 Navi, camera, trekhaak, stoelverw. € 14.750,-



Audi A3 1.2 Pro Line 01-2016, 72.241km
 Cruise, navi, climate, park. sens. € 17.650,-



Mercedes CLA200 AMG 06-2022, 134.133km
 AMG line, stoelverwarming € 30.900,-



Volvo XC40 Recharge 01-2023, 34.506km
 Twin Engine, open dak, LED € 42.500,-



Ligier JS60 Sport Ultimate 2022, 26.971km
 Airconditioning, parkeercamera € 15.950,-

Uw auto-
 en brommobiel-
 dealer voor
 Apeldoorn en
 de Veluwe

Hattense Beek 61, 7335 PB Apeldoorn, Tel. 055 – 5418833

www.vanasapeldoorn.nl

Uw partner in mobiliteit
 Keuze uit ruim 60 occasions!

Last van
 steenmarters in de
 buurt?

Koelslangen, remslangen
 bedrading en andere delen
 zijn een prooi voor
 steenmarters.

Voorkom dat ze uw auto
 beschadigen met hun
 scherpe tanden.

Wij bouwen voor u een
 marterverjager in die er
 voor zorgt dat de
 steenmarters bij uw auto
 wegblijven en u kosten
 bespaart.

Bel 055 – 541 88 33 voor
 een afspraak



Nieuws vanuit de Dorpsraad

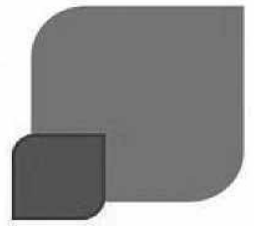
Het is alweer de laatste Bron voor de zomervakantie, maar Ugchelen gaat zeker nog niet meteen in zomerreces. Zo zijn de voorbereidingen voor de musical van Groep 8 in volle gang en moeten de kinderen nog een krappe maand naar school als op 19 juli de schoolvakantie dan echt van start gaat.

Bent u gek op wielen? Dan gaat u vast op 28 juni naar het sportieve evenement de Ronde van Ugchelen met een finish en start bij Ugchelens Belang. Aan het einde van de dag vanaf 18.15 uur heeft men ook nog een fun activiteit gepland, namelijk een funrace/step-estafette. Hier gaan bijvoorbeeld gezinnen, families, buurten, bedrijven, vriendengroepen, sportteams of collega's in teams van vier personen op een step de strijd aan op het rechte stuk voor het Ugchelens Belang. Hierbij kunnen zij prijzen winnen voor zowel snelheid als originaliteit.

Ook kunt u op zaterdag 5 juli naar UB komen om weer te genieten van diverse koren tijdens het SZK Korenfestival. Verder zijn de voorbereidingen voor het zomerfeest Ugchelen dat wordt gehouden van 11 t/m 13 juli ook in volle gang. U heeft toch ook al uw kaarten besteld of een team ingeschreven?

We hebben ook nog even te gaan tot aan de bouwvakvakantie, dus ik hoop dat ze nog een mooie slag kunnen maken met het afronden van de wegwerkzaamheden. Het is even doorbijten, maar ik ben ervan overtuigd dat als het straks klaar is Ugchelen er nog mooier bij ligt. Kortom Ugchelen is na het verschijnen van deze laatste Bron voor de zomervakantie zeker nog niet in zomerreces. Tot ziens bij een van deze mooie festiviteiten in Ugchelen!! Rest mij nog om jullie namens de Dorpsraad een hele fijne zomervakantie toe te wensen.

Diane Kokke



Contactpersonen

Veiligheid & Mobiliteit

Maik van Liempt, 06 - 21469249

Zorg & Welzijn

Bas te Riele, 06 - 55327707

Wonen, Voorzieningen & Duurzaamheid

Tom Mulder, 06 - 14770031

Cultuur & Recreatie

Harco Wolters, 06 - 12439832

Groen & Water

Jaap van der Kamp, 06 - 12568386

Van Sok tot IJsvogel



©Jan Ellenbroek

Mocht u tijdens de vakantie op zoek zijn naar een leuke wandeling of fietstocht dicht bij u in de buurt, dan kunt u in Ugchelen de 'van Sok tot IJsvogel' wandel-fiets route gaan lopen of fietsen. Een route die tot stand is gekomen n.a.v. een idee van Jan Ellenbroek om de mooie kunstwerken die Ugchelen rijk is onder de aandacht te brengen. De route start op 't Leesten maar kan onderweg op elke gewenste plek beginnen. De routekaart is te koop bij Primera.

Verhaal en Geheugen van Apeldoorn

Op 6 maart, tijdens de bijeenkomst 'de Gemeenteraad ontmoet Ugchelen' in de Bronkerk, heeft een medewerkster van de gemeente Apeldoorn tijdens een presentatie verteld over het initiatief 'Het grote verhaal van Apeldoorn'. Hier werken CODA, de leden van het Erfgoedplatform Apeldoorn (EPA) en de gemeente Apeldoorn samen met als doel de rijkdom en inspiratie uit het verleden ook in het heden een plek te geven. In 'Het grote verhaal van Apeldoorn' zijn historische thema's en verhaallijnen samengebracht. Hier vindt u uiteraard ook verhalen over ons mooie

Ugchelen zoals over de oprichting van Ugchelens Belang of nog veel langer terug over het vergaderen van de Markengenootschappen bij het Markendoel. Neemt u gerust eens een kijkje op www.hetgroteverhaalvanapeldoorn.nl

Wat ook een mooi initiatief is van de partners in het Erfgoedplatform Apeldoorn is 'Het Geheugen van Apeldoorn'. Op deze website wordt de geschiedenis van Apeldoorn digitaal weergegeven. Je kunt er eindeloos dwalen langs honderden verhalen en objecten en duizenden afbeeldingen.

Ook hier heeft Ugchelen uiteraard een plek. Kijkt u maar eens op www.geheugenvanapeldoorn.nl/bijzondere-plaatsen/ugchelen

Het leuke van 'Het Geheugen van Apeldoorn' is dat het een levende weergave is van een collectief geheugen dat nooit af is, immers elke dag komt er weer een stukje geschiedenis bij. De website biedt zelfs de mogelijkheid om zelf een bijdrage hieraan te leveren. Nieuwsgierig? Neem gerust een kijkje op de website.

Harco Wolters

Infomiddag bij 'kLEEF!

"Als je hoofd niet meewerkt door kankerbehandeling"

Verlies van mentale scherpte en helderheid (vroeger ook wel chemobrein genoemd) kan voorkomen tijdens en na alle kankerbehandelingen. Tekenen hiervan zijn o.a. concentratieverlies, prikkelgevoeligheid en moeite met onthouden en focus. Dit heeft een grote impact op je dagelijkse leven.

Op maandag 30 juni organiseert 'kLEEF!' een ontmoetingsbijeenkomst waarin dit aan bod komt. Oncologieverpleegkundige Jeroen Martijn Plette is samen met Ellen (Stichting 'kLEEF!') aanwezig om hier meer over te vertellen.

Tevens is er ook ruimte voor het stellen van vragen en uitwisselen van ervaringen. De bijeenkomst start om 13.30 uur en duurt tot 15.00 uur.

Heb je interesse, dan ben je van harte welkom. Er zijn een beperkt aantal plekken waardoor aanmelden noodzakelijk is. Dat kan je doen door ons te bellen op nummer (055) 5762676 of te mailen naar info@stichtingkleef.nl.

Deze ontmoetingsbijeenkomst bij 'kLEEF!' is kosteloos. Een vrijwillige bijdrage wordt zeker op prijs gesteld.

Kijk ook op de website www.stichtingkleef.nl of loop binnen, Vosselmanstraat 4 in Apeldoorn



Slagerij
SPAANS
-Meesterslager-

Restaurant de Veluwe
LUNCH | BORREL | DINER



KRIMWEG 28 IN HOENDERLOO
WWW.RESTAURANTDEVELUWE.NL
info@restaurantdeveluwe.nl • 055-8442630




Een vertrouwd gezicht,
een bekende naam. Bij ons
staan uw wensen centraal.
Samen geven wij vorm aan
de uitvaart, ongeacht
waar u verzekerd bent.

Bel bij een overlijden:
055-2032217 of 06-57448048
Dag en nacht bereikbaar.
Kijk voor meer informatie
op onze website:
www.seppuitvaartzorg.nl

Sepp Uitvaartzorg
Betrokken, Betrouwbaar en Bekwaam

GOODIJK 25 JAAR
PERSONEEL VOOR DE BOUWSECTOR

GOODIJK PERSONEEL BEMIDDELT
25 JAAR MIDDEN EN HOGER
KADERPERSONEEL IN DE BOUW

Kijk voor alle vacatures
op www.goodijk.nl



werving & selectie • detachering

12MNDN Duurzaam & Elektro



Adviseert. Organiseert. Realiseert.

Zonnepanelen...en meer !
Airco = duurzaam koelen en verwarmen !
Voor Ughchelen en de Ughchelenaren hebben we een
interessante aanbieding voor realisatie van een airco.
En een airco én zonnepanelen, dat is helemaal een
fantastische combinatie. Nieuwsgierig?

Bel, mail of kom langs, we lichten het graag toe !

Zonnepanelen....en nu ook Airco's.



Zwaansprengweg 1a
7332 BE Apeldoorn
055-3032260
info@12mndn.nl



KOOL BV
INSTALLATIETECHNIEK

**Al sinds 1965 hét
adres voor al uw
installatiewerk**

gas - water - elektra
HR combiketel - warmtepomp

055 - 533 1960 www.koolbv.nl

Juni

wo 18	Galaten 1,1-12
do 19	Galaten 1,13-24
vrij 20	Galaten 2,1-14
za 21	Galaten 2,15-21
zo 22	Galaten 3,1-14
ma 23	Galaten 3,15-29
di 24	Lucas 7,18-35
wo 25	Lucas 7,36-50
do 26	Lucas 8,1-15
vrij 27	Lucas 8,16-21
za 28	Lucas 8,22-25
zo 29	Lucas 8,26-39
ma 30	Lucas 8,40-56

Juli

di 1	Galaten 4,1-11
wo 2	Galaten 4,12-20
do 3	Galaten 4,21-31
vrij 4	Galaten 5,1-12
za 5	Galaten 5,13-26
zo 6	Galaten 6,1-10
ma 7	Galaten 6,11-18
di 8	Deuteronomium 19,1-10
wo 9	Deuteronomium 19,11-21
do 10	Lucas 9,51-62
vrij 11	Lucas 10,1-16
za 12	Lucas 10,17-24
zo 13	Lucas 10,25-37
ma 14	Lucas 10,38-42
di 15	Deuteronomium 20,1-9
wo 16	Deuteronomium 20,10-20
do 17	Deuteronomium 21,1-9
vrij 18	Colossenzen 1,1-11
za 19	Colossenzen 1,12-23
zo 20	Colossenzen 1,24-2,5
ma 21	Colossenzen 2,6-15
di 22	Colossenzen 2,16-3,4
wo 23	Psalm 75
do 24	Deuteronomium 23,2-15
vrij 25	Deuteronomium 23,16-26
za 26	Psalm 28
zo 27	Lucas 11,1-13
ma 28	Lucas 11,14-23
di 29	Lucas 11,24-28
wo 30	Lucas 11,29-36
do 31	Lucas 11,37-44

Augustus

vrij 1	Lucas 11,45-54
za 2	Lucas 12,1-12
zo 3	Lucas 12,13-21
ma 4	Lucas 12,22-32
di 5	Kolossenzen 3,5-17
wo 6	Kolossenzen 3,18-4,6
do 7	Kolossenzen 4,7-18
vrij 8	Deuteronomium 24,1-9
za 9	Deuteronomium 24,10-22
do 10	Lucas 12,33-40
ma 11	Lucas 12,41-48
di 12	Deuteronomium 25,1-10
wo 13	Deuteronomium 25,11-19
do 14	Deuteronomium 26,1-11
vrij 15	Deuteronomium 26,12-19
za 16	Psalm 54
zo 17	Lucas 12,49-59
ma 18	Lucas 13,1-9
di 19	Lucas 13: 10-21
wo 20	Deuteronomium 27,1-13
do 21	Deuteronomium 27,14-26
vrij 22	Psalm 55,1-16
za 23	Psalm 55,17-24
zo 24	Lucas 13,22-30
ma 25	Lucas 13,31-35
di 26	Deuteronomium 28,1-14
wo 27	Deuteronomium 28,15-29

OVERWEGING

'Thoughts and prayers'

Er gebeurt veel in de wereld. Terwijl het licht de dagen langer maakt, lijkt de wereld maar donker te blijven. Narigheid na narigheid dwingt ons te kijken. Naar het onrecht, de zinloosheid van gewelddadige woorden en daden, het wegnemen van mensenlevens. Je zou er wanhopig van worden.

Op sociale media zag je tot voor kort vaak onder nare berichten reacties die zeiden: "thoughts and prayers", gedachten en gebeden. Om te laten weten dat men aan de getroffen dacht en voor hen zou bidden. Inmiddels zie je dat niet zo vaak meer, tenzij het sarcastisch bedoeld is. Er kwam - terecht - kritiek op. Je kunt je afvragen of de gedachten en gebeden daadwerkelijk plaatsvonden. Bovendien zijn het geen oplossingen. Het werd vooral een manier om van je gevoel van machteloosheid af te komen.

Maar haalt bidden dan helemaal niets uit? Het kan zo voelen. Gebeden worden vaker niet dan wel verhoord. Misschien is dat zelfs een reden waarom je niet (meer) gelooft in een god. Of maakt het dat je sterk twijfelt of het dan wel zo'n goede god is, die God van liefde. Je zou er haast moedeloos van worden. Dus wat heeft het dan voor zin?

... maar dan lees ik het gedicht van Ester Naomi Perquin (dichter des vaderlands in 2017-2019). Lees het maar. Ik wacht hier.

Heb je het gelezen?

Zou het zo kunnen zijn dat bidden/mediteren toch iets uithaalt, maar misschien dichter bij jezelf dan je zou willen?

Knoopochtend

De volgende (kn)open ochtend is op dinsdag 8 juli. Tijdens de kunstroute in oktober laten we zien wat we gemaakt hebben.

Iedereen is welkom!
U mag ook alleen komen kijken.
Meedoen is gratis!

Voor een kopje koffie of thee wordt gezorgd.

Wanneer: dinsdag 8 juli.
Hoe laat: 10.00 uur – 12.00 uur.
Waar: in de Duiker/ Bronkerk.
Informatie via:
duizendknoop2025@gmail.com

Over het bidden

*Het bidden is van het zelfzuchtige het toegewijde maken,
is binnensmonds vloeken, het openbaren van het
on gezegde, iemand bezoeken, aan te leren
maar niet uit te leggen,*

*is een gemiste oproep op een telefoon die nergens ligt,
een langdradig misverstand tussen de hemel en de aarde
wat je niet in handen hebt voorgoed willen bewaren,
is een touw werpen om een wolk en geloven
dat je straks wordt opgetild,*

*is lachend wacht gaan staan, is ongemerkt klinken in het koor
dat zingt, is onbeschaamd, stampvoetend zeuren, is het
adresseren van zorgvuldig afgeleerde, hardnekkig
terugkerende hoop, is verwerven
en vergeten tegelijk,*

*is het maken van een boodschappenlijst, een onvoltooide
oefening, de echo van andermans stilte waar je,
hebberig, een oud geluid in wringt,*

*is de kleinste vorm van activisme, gelijke delen liefde en
cynisme, het vormen van een tweede stem, is wat
nooit gebeurt navertellen tot je er zelf
overtuigd getuige van bent.*

Ester Naomi Perquin, uit de bundel "Ongevraagd advies"

En als het gebed vooral iets met ons doet, misschien moeten we dan juist blijven bidden. Om de hoop hoog te houden. Om schoorvoetend en tandenknarsend ons te richten op dat grotere, dat wat ons te boven gaat. Cynisch en vol liefde, omdat al die narigheid dat in ons naar boven haalt. Omdat de hoop vervliegt wanneer wij niet meer durven dromen van hoe het anders kan, hoe het anders móet. Omdat daarmee de ander bestaat.

Bidden kan op vele manieren en de één is niet beter dan de andere. Met de ogen gesloten en de han-

den gevouwen. Ogen open en gericht de wereld in. Wandelend, je lijf in beweging. Half wakker vlak voordat de slaap het overneemt.

Die "thoughts and prayers" halen op Facebook en Instagram niet veel uit. Maar ze zijn wel degelijk nodig, om het streven naar rechtvaardigheid vol te houden. En dan te bedenken dat er zoveel andere mensen óók bidden. Dan klinkt alles samen als één luide, hoopvolle stem, die elkaar en onszelf aanspreekt.

Regina Lafeber

Goederen voor Waterloopleinmarkt

In juli en augustus kunt u uw goederen brengen op de laatste woensdag van deze maanden tussen 9 en 11 uur.

Foto: Harry Maathuis

Verhuisplannen in Ugchelen?

Buurman staat voor je klaar!

Of je nu wilt verkopen of een nieuw huis zoekt, bij Buurman Makelaardij krijg je:

- **Gratis waardebepaling**
- **Persoonlijk verkoopadvies**
- Hulp bij **slim aankopen**
- **Jarenlange ervaring** in Ugchelen & omstreken

Bel voor een vrijblijvende kennismaking!
Buurman Makelaardij: thuis in Ugchelen.



BUURMAN
MAKELAARDIJ

aankoop
verkoop
hypotheekadvies
verkoopstyling
taxaties

Arnhemseweg 117, 7331 BE Apeldoorn 055 533 2915 www.buurman.nl



ZATERDAG 28 JUNI

Ronde van Ugchelen

Op zaterdag 28 juni is het eindelijk weer zover: de Futurumshop.nl Ronde van Ugchelen maakt haar rentree! Na een jaar afwezigheid vanwege werkzaamheden aan het parcours, is het peloton terug bij dorpshuis UB. De wielronde wordt gecombineerd met twee hardloophwedstrijden, in samenwerking met AV '34.

Programma

13:30 uur – Wielrennen: Klasse 2 (m) sportklasse

15:00 uur – Futurumshop-loop jeugd (1,2 km)

15:15 uur – Futurumshop-loop volwassenen (5 km)

16:15 uur – Wielrennen: Beloften & Elite (m), onderdeel van het Veluwe-klassement

18:15 uur – Funrace step-estafette "Local Heroes"

In de Funrace gaan teams van vier personen – jong, oud, sportief of recreatief – op een step de strijd aan op het rechte stuk voor het UB. Gezinnen, families, buurten, bedrijven, vriendengroepen, sportteams en collega's: iedereen mag meedoen! Geen step? Geen probleem – de organisatie zorgt ervoor.



Sportieve actie op het Zomerfeest van vorig jaar. Foto: Johan van Veen.



de Cantharel
VELUWSE HOTELHOEVE

Culinair genieten in
onze restaurants



VAN DER VALK
HOTEL APELDOORN - DE CANTHAREL

Van Golsteinlaan 20 | 7339 GT Apeldoorn
T. +31 (0) 55 541 44 55 | info@vandervalkapeldoorn.nl
www.vandervalkapeldoorn.nl





Wielerspektakel in de straten van Ugchelen. Foto: Dirk Reiding.

11, 12 & 13 JULI

Zomerfeest Ugchelen

Het Zomerfeest Ugchelen, op de sportaccommodatie van Albatross, begint op vrijdagavond 11 juli met een knaller van een 90's en 00's party. De grote feesttent wordt omgetoverd tot dansvloer van weleer, met deejay Paul Elstak achter de draaitafels, Jeckyll & Hyde met hun iconische clubbangers, en deejay Sander.

Zaterdagmiddag 12 juli vindt een heuse dorpenstrijd plaats, waarin teams met elkaar en met de hindernissen de strijd aanbinden. Op het terrein zijn activiteiten voor jong en oud, stormbanen, springkussens, etc. Er is een bierproeverij, die een mooie opmaat is naar het tentfeest 's avonds. Op het podium dan de Zingende Barmannen, live muziek van Daredevils en disco met DJ Sander.

Zondag 13 juli besluit het Zomerfeest met een sportdag voor jong en oud, van mountainbiken tot atletiek, volleybal.



ZONDAG 29 JUNI

Life's Delicious Rally

Op zondag 29 juni is het weer zover: Jorn Pleket van Life 's Delicious organiseert voor de tweede keer een rally voor oude en/of bijzondere auto's vanuit Ugchelen.

Vorig jaar was de First Edition van dit festijn. Jorn organiseerde dit met Wouter Henneberke van marketing-bureau BERK en de jonge ondernemers hoopten hiermee een jaarlijks terugkerend evenement neer te zetten. Dat lijkt te lukken. Waren er vorig jaar 49 deelnemers, nu gaan de aanmeldingen richting de 75 teams.

Voor dit evenement zonder winst-oogmerk is nadrukkelijk de samenwerking gezocht met andere jonge ondernemers. De organisatie en uitvoering van deze dag is – van de catering tot de techniek, van de aankleding tot de muziek – hoofdzakelijk in handen van jong enthousiast talent dat barst van de ideeën en ambitie. Enkele grote sponsors, zoals Pouw en Customer Station, maken deze manier van werken mede mogelijk.



De start is om 10.00 uur bij de winkel aan de Molecatenlaan, waarna de auto's vertrekken richting Emst. Daar aangekomen krijgen de deelnemers bij strandhuis De Kievit een lunch aangeboden. De rally eindigt om ongeveer 15.00 uur bij "Golf en Businessclub de Scherpenbergh" in Lieren. Daar vindt de prijsuitreiking plaats en worden de deelnemers getraceerd op een walking dinner.

De prijs voor deelname (2 personen) bedraagt € 265,- en is inclusief ontvangst, lunch en walking dinner.

Geïnteresseerden kunnen zich opgeven voor de rally op lifesdelicious.nl/rally of mailen naar jorn@lifesdelicious.nl

Tekst: Truus Kremer
Foto's: Jorn Pleket

ZATERDAG 5 JULI

Korenfestival in en achter dorps huis UB

Op zaterdag 5 juli 2025 wordt voor de zestiende keer het Korenfestival in Ugchelen gehouden. De afgelopen jaren traden er hoofdzakelijk Shanty- en Zeemanskoren op. Dit jaar komen er vier Popkoren en een Zeemanskoor.

Er wordt opgetreden op twee podia. Op het Futurum Shop podium (in het Dorps huis) en het Albert Heijn v/d Heuvel podium (achter het Dorps huis), zullen de koren Power-Pop, aPOPpoldro, vrouwenkoor Knap Eigen Wijs, het Apeldoorns Smartlappen en Meezingkoor en het organiserend Sokkenbuurt Zeemanskoor, hun stemmen laten horen!

Het festival wordt omlijst door Ugchelse ondernemers met lokale lekkernijen.

Om 14.00 uur start het eerste koor op het Futurum Shop podium en om 18.10 uur staat het laatste optreden op het Albert Heijn v/d Heuvel podium gepland.

Foto: Sokkenbuurt Zeemanskoor.

**ENERGIELABEL A:
WORD EEN ENERGIEKE MOEDER**
www.femfitmam.nl/boek KORTINGSCODE: DeBron12



**Lieve moeders,
Dit boek geeft je kennis en tools
zodat jij energiekeker zult zijn!**

Suzan de Vrouwenfysiotherapeut

Uw specialist in de boomverzorging

- Onderhoud van bomen
- Kappen van bomen
- Planten van bomen
- Verwijderen van stronken en wortels
- Boomveiligheidscontrole en advies

Meer info?

055 - 7851456
info@livelveldboomservice.nl
www.livelveldboomservice.nl

Leliveld Boom Service

Uw boom, onze service



BMMV

BOUW MACHINES MATERIALEN

**Hoenderparkweg 48b
7335 GV Apeldoorn
tel. 055 533 26 62
bmmv@hetnet.nl**



HENRI BLOEM
KWALITEITSWIJNEN SINDS 1833







WIJNKOPERIJ HENRI BLOEM
Asselsestraat 52 / 7311 EN APELDOORN
E-mail: apeldoorn@henribloem.nl / Tel. 055-5221470
WWW.HENRIBLOEM.NL



Wilt u bij verkoop en reparatie ook 'Gewoon Goed Geholpen' worden?



Scan mij!

Autobedrijf Ab Mulder
Ugchelseweg 249
055-5334738
www.abmulderbv.nl




femfit

voel je goed in 30 minuten

sportschool voor vrouwen heeft een nieuwe naam!

Bel voor een gratis proefles!



Kom onder begeleiding bij ons sporten

- ▶ Voel je goed in 30 minuten
- ▶ Kleinschalige sportschool voor vrouwen
- ▶ Persoonlijke begeleiding
- ▶ Trainen op eigen niveau



FemFit Ugchelen
Bogaardslaan 14G

gerrie@femfit30.nl
www.femfit30.nl
06 18 82 46 33



Fietstocht Stedendriehoek

Het Fietsgilde Apeldoorn houdt op dinsdag 24 juni a.s. een recreatieve fietstocht Stedendriehoek. De tocht gaat langs historische plekken, zoals de Sint Walburgiskerk, de Berkelpoort en het Luthers Hofje in Zutphen en in Deventer De Brink en de Broederenkerk.

Deze dagtocht van ca. 54 kilometer vertrekt om 10:00 uur bij Sporthal Matenpark, Heemradenlaan 130, 7329 BZ Apeldoorn. Het is een eenvoudige tocht over vlak terrein. Veelal verharde wegen en fietspaden. Ook geschikt voor een 3-wiel fiets.

Fietsers kunnen tegen betaling van € 3.00 deelnemen en moeten eten en drinken zelf meenemen. Aanmelden, het liefst via website: www.fietsgilde-apeldoorn.nl/programma bij betreffende fietsroute op knop "Hier aanmelden", maar telefonisch kan ook op werkdagen tussen 18:00 en 20:00 uur (06 83605380). Vermeld dan de datum van de fietstocht en het aantal personen.

Voor nadere informatie: zie www.fietsgilde-apeldoorn.nl of telefonisch 06 83605380 (op werkdagen tussen 18:00 en 20:00 uur)



Wekelijkse Bingo-avond Dubbelbeek

Met ingang van dinsdag 24 juni 2025 start in het Denksportcentrum Apeldoorn aan de Dubbelbeek 24 een nieuwe, wekelijkse bingoavond. Deze wordt georganiseerd door vrijwilligers met als doel om mensen samen te brengen en gezelligheid te bieden.

Iedere dinsdagavond is er plek voor maximaal 120 deelnemers. De zaal gaat open om 18:30 uur, kaartverkoop start om 19:00 uur en om 20:00 uur begint het bingo-spel. Deelname kost €13 (contant) voor 13 rondes. Er zijn leuke geldprijzen te winnen én een oplopende jackpot die blijft groeien tot iemand hem wint.

Bezoekers krijgen bij binnenkomst gratis koffie of thee, overige consumpties kosten €2,-.

Voor meer informatie of vragen: dubbelbeekbingo@gmail.com

VROUWENVERENIGING UGCHELEN

Prachtig seizoen '24/'25!



De Vrouwenvereniging bij de Van der Hucht-bank, waarvandaan je uitkijkt over de akkers achter De Cantharel.

Het seizoen 2024/2025 zit er weer op. Het was een prachtig jaar met veel mooie momenten. Hieronder volgt een overzicht van de activiteiten van het afgelopen verenigingsjaar.

In september gestart met Musesi, een avond vol muziek, zang en afgewisseld met cabaret. In oktober was er cardiologe Harriette Verwey. Een uitermate boeiende avond over het vrouwenhart. November begon met een filmmiddag, waarin we meegenomen werden naar de Schotse Hooglanden door de 80 jarige EDI. Diezelfde maand was er ook de doe avond, waar we gezellige kerstkaarten maakten. Toen was het december met de altijd hele gezellige en goed verzorgde kerstviering.

2025 de nieuwjaarsbijeenkomst, goed bezocht, gezellig samen ge-

nieten van een hapje en een drankje en toosten op het nieuwe jaar. De tweede activiteit in januari was een wandeling door ons dorp en aansluitend genieten van een heerlijk stamppottenbuffet. In februari was onze gast Renske Kruitbosch, bekend van de columns in de Stentor. Zij heeft die avond heel veel vrouwen verrast door haar taalvondsten onder haar motto "mensen zijn gek en humor redt alles".

Jos Thomasse kwam ons in maart vermaken met zijn cabaretprogramma "Zoete Koek". In april was er sinds een aantal jaren weer een reisje met een bezoek aan een kaasboerderij en aan Utrecht. Ook deze maand hadden we een gast, Josephine Rombouts. Schrijfster van de boeken over Cliffrock Castle in Schotland, waar ze 5 jaar heeft gewerkt als housekeeper. In mei was als vanouds de jaarvergade-

ring. Deze keer werd er afscheid genomen van een aantal commissieleden, er waren jubilarissen en Lucy Bouwhuis en Tonny Slijm verlieten het bestuur als secretaris en penningmeester. Na de pauze een vrolijk en ontroerend optreden van Ronkje en Willemijn, 2 Apeldoornse zussen. In juni de jaarlijkse fietstocht rondom ons mooie Apeldoorn.

Er ligt een jaar achter ons waarin veel van onze inmiddels 179 leden genoten hebben van mooie, gezellige, ontroerende, leerzame, vrolijke, humoristische momenten. Naast al deze avonden zijn er ook een aantal extra activiteiten: bowlen, wandelen, breien, koffie drinken en tuinen bezoeken. Veel momenten waarop samen iets wordt ondernomen. En nu op naar onze eerste avond van het nieuwe seizoen op 19 september.

Bea Rigterink – Geurtsen

Mendagen Kromme Zweeppe

In het Hemelvaartsdagweekend hield De Kromme Zweeppe de jaarlijkse mendagen. Zaterdag stond dressuur en vaardigheid op het programma, zondag de marathon. De dressuurproef omvat het correct uitvoeren van een aantal oefeningen; in het vaardigheidsparcours gaat het om snelheid en precisie. De marathon zondag eindigde met een aantal spectaculaire hindernissen die het uiterste vergen van mennen en groom. De locatie tegenover Van der Valk is perfect en de weergoden waren de organisatie gunstig gestemd.

Foto: Jan van Middendorp





an Geel Hoveniers
Tuinaanleg, Tuin Onderhoud & Bestratingen

Casimirlaan 17 7339 GN Ugchelen
06-51612615

info@vangeelhoveniers.nl
www.vangeelhoveniers.nl



Voor al uw:
Glasbewassing
Dakgoot reiniging
Houtwerk reiniging
Zonnepanelen reiniging

**Facilitaire Diensten
Apeldoorn**

+31 (0)6 42 05 45 29
info@facilitairedienstenapeldoorn.nl
www.facilitairedienstenapeldoorn.nl

**'Kleinschalige tandartspraktijk
met aandacht voor patiënten
en kwaliteit'**

Mondzorg van As
Ugchelseweg 34
7339 CK Ugchelen
T: 055-2002535



**MONDZORG
VAN
AS**

mondzorgvanas.nl



Praktijk Hartslag
Coaching, therapie, training

**"Draag zorg voor je hart,
het is de bron van je bestaan"**

www.praktijkhartslag.nl

AUTO KOLDEWIJN
meer dan occasions alleen!

VOLG ONS OP INSTAGRAM
@autokoldewijn



Hattenseweg 7
7335 JG Apeldoorn
Tel. 055 - 533 52 52



info@autokoldewijn.nl
www.autokoldewijn.nl

**HENDRIKS
MAKELAARDIJ**



**Aankopen in Ugchelen?
Bel Hendriks Makelaardij!**



BEL ONS DIRECT: 055 521 92 77



HENDRIKS.NL

Wandelen in Ugchelen

Wandelliefhebbers treffen elkaar dinsdag 1 juli om half tien bij Tennisclub Ugchelen Ugchelsegrensweg 10, 7339 CT Ugchelen.

De wandeling gaat richting het Kanaal, onder de A1 door en via De Els terug naar TCU. De route is 11,2 km.

Info via: wandeleninugchelen@gmail.com

Spelletjesdag Ponyclub De Bosruiters

Op zondag 6 juli organiseert ponyclub de Bosruiters uit Ugchelen een Spelletjesdag.

Op het terrein van de Bosruiters zal een groot aantal spelletjes met en zonder pony worden gespeeld. Op het programma staan o.a. estafettes, ringsteken, theorievragen en stoelendans.

Tussen de middag eten we iets lekkers en voor wie dat wil en kan is er daarna nog een spectaculaire cross.

Ook kinderen (van 6 t/m 18 jaar) die nog niet lid zijn, maar wel een eigen of verzorgpony hebben, worden door het bestuur van de Bosruiters van harte uitgenodigd om mee te doen. Deelname is gratis! Aanvang 10.30 uur, einde rond 14.00 uur

Het terrein van de Bosruiters ligt aan de Zr. Meyboomlaan in Ugchelen tegenover de ingang van verpleeghuis Randerode. Aanmelden kan via www.bosruiters.nl (hoofdmenu) of per mail: info@bosruiters.nl.

Voedselbank

In de maand juni sparen we voor de voedselbank snoep, pakjes drinken, limonade en hartige tussendoortjes als ontbijtkoek, mueslirepen etc.

Ook andere houdbare producten zijn altijd welkom.

De producten voor de voedselbank kunt u brengen in de kerk, daar staat een mand.

Ook door de week zijn er overdag en in de avond activiteiten in de kerk en u kunt dan de artikelen voor de voedselbank brengen.

Alvast hartelijk bedankt.

NIEUWE DEELNEMERS WELKOM

Twintig jaar 'Bewegen voor senioren'



Al meer dan twintig jaar, gestart in januari 2005, komt elke maandagmorgen van 9 tot 10 uur een groep senioren bij elkaar om samen te sporten. Hun leeftijden lopen uiteen van 60 tot in de 90.

De vaste locatie is het ontmoetingscentrum 'De Duiker' achter de Bronkerk. Hoewel mannen ook welkom zijn, bestaat de groep nu alleen uit vrouwen. Erna Jansen, de woordvoester en verbindende schakel van deze groep, vertelt enthousiast over deze gezonde activiteit voor senioren. "Bewegen op hogere leeftijd is belangrijk, maar ook het onderhouden van sociale contacten. Daar is in deze groep dan ook veel aandacht voor. Omzien naar elkaar bij lief en leed, zoals een bloemetje bij een verjaardag of een bezoekje bij ziekte." Erna noemt het "met elkaar sociaal meebewegen".

Na het sporten is er koffie of thee,

maar daarvoor moet men flink aan de bak. Wel natuurlijk binnen ieders mogelijkheden. Dat is het mooie van deze groep, ieder doet wat hij of zij kan. Senioren-sport-docent Gerard Sluiter, zelf oud topsporter, daagt de dames uit om van hun stoel te komen en met allerlei attributen aan de slag te gaan. Hockeysticks, ballen, linten, ballonnen, tennisrackets, van alles wordt door hem op maandagmorgen meegesleept. Veel aandacht is er voor evenwicht en balans, en waar mogelijk is er een combinatie met 'hersengymnastiek'. Erna: "Dat maakt het ook elke keer weer leuk om te gaan, je weet nooit wat Gerard nu weer heeft bedacht". In de afgelopen twintig jaar is de groep ouder geworden en moesten mensen door ziekte afhaken of zijn overleden. De verbondenheid is gebleven, zo zorgt Erna voor iets extra's in de Kersttijd en tijdens Pasen. Ook is er een jaarlijkse High

Tea in het Dorpshuis.

Lijkt het u wat? Er is nog plaats in deze groep en nieuwe leden zijn uitgenodigd een keer gratis mee te bewegen. Tijd is 's maandags van 9 uur tot 10 uur. Aansluitend geeft Gerard ook les aan senioren die iets meer belastbaar zijn met onder meer grondoefeningen. Om 11 uur staat de groep senioren te wachten die juist oefeningen rondom een stoel aankunnen. Gerard weet de diverse groepen mensen op een leuke, sportieve manier te activeren zodat zij actief en gezond blijven.

Meer informatie geeft hij u graag: Gerard Sluiter, tel 06-15347391 of email sluiter@outlook.com. Tussen 21 juli t/m 4 augustus a.s. is er een vakantiestop. "Neem gerust contact met hem op," aldus Erna.

Auteur: Chris de Winter

Vrijwilligers gezocht voor Sprengenhof

In de Sprengenhof zetten de medewerkers zich zeer gemotiveerd in om mensen met dementie een warm en huiselijk verblijf te bieden. Voor die waardevolle extra aandacht zoekt De Sprengenhof betrokken vrijwilligers. Mensen die iets willen doen voor of met een bewoner van Sprengenhof. Voorbeelden hiervan zijn: Duo-fietsen met een bewoner; gastvrouw/-heer zijn in een huiskamer; tuinieren in de moestuin met een bewoner; helpen bij het bereiden van de maaltijd; of

andere gezellige en zinvolle activiteiten. Alles draait om menselijk contact en kleine dingen die het verschil maken.

Wilt u meewerken aan een fijn dagelijks leven voor bewoners van Sprengenhof? Neem dan contact op met Hetty Waanders: mail h.waanders@atlant.nl of telefoon 06-51264108. Samen wordt dan gekeken wat bij u past!

studio
FERM
tuinontwerp

VOOR EEN GROENE TUIN
VOL LEVEN

WWW.STUDIOFERM.NL

ik ben
tegen
zinloos
geweld



Smokey Basterds

Kookstudio Ugchelen
Kookworkshops
Catering
BBQ workshops
Webshop
Verhuur

BESTEL+31 6 83654624
www.smokeybasterds.nl

Ugchelseweg 72 in Ugchelen

Kinèsis
fysiotherapie

Fysiotherapie * Littekenbehandeling * Revalidatie
Oncologie fysiotherapie * Medisch zwemmen
Orofaciaal fysiotherapie * Fitness * M.T.T.

Kinèsis Fysiotherapie & Gezondheidscentrum
Bogaardslaan 16b 7339 AH Ugchelen 055-5430812

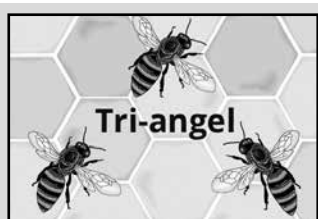
FUTURUM

**ALTIJD
DOOR**

Het hele jaar in het zadel, bij ieder weertype.
Met duurzame fietskleding van topkwaliteit.
Dat is waar FUTURUM 4 SEASONS voor staat.
Zo kun jij alles uit jezelf halen, 4 seizoenen lang.

Serious Cycling Wear





Staycation

Bron 12, de laatste Bron voor de vakantieperiode. Hebt u al vakantieplannen? Als ik de reclame mag geloven is het nu de tijd om een exotische reis te maken naar verre oorden of een tour naar wilde en woeste natuur. Misschien een wat meer alledaagse luiervakantie aan het strand of doevakantie op de fiets door Nederland? De 'proefvakanties' tussen Hemelvaart en Pinksteren zijn rijkelijk benut door hele families om het vakantiegevoel weer te ervaren en de senioren (daar ben ik er zelf ook één van) maken zich op om voor de schoolvakanties te genieten van 'vrij zijn van verplichtingen'. De grote uittocht voor 'vacare', wat in het Latijn 'leeg' of 'vrij zijn' betekent, kan beginnen... maar voor iedereen?

Als ik even wat nazoek kom ik erachter dat 'Eén op de zeven Nederlanders zelden of nooit op vakantie gaat'. Een derde van de thuisblijvers geeft als reden hiervoor op dat ze niet graag op vakantie gaan met als argumenten: gezondheid, geen geld voor vakantie, tijdgebrek door werk, studie of familieverplichtingen. Met name de groep die door armoede niet op vakantie kan gaan groeit de laatste jaren. In deze Bron heeft de afgelopen keren een oproep gestaan om die mensen te ondersteunen door te doneren aan 'Vakantiegeld Samen Delen', een mooi initiatief in Apeldoorn.

Ik lees verder dat zo'n 20% van de mensen op 'staycation' gaat, een thuisvakantie dus.

Vakantie zou je goed moeten doen, toch? Je hebt het nodig om uit te rusten, bij te tanken. Maar je hoeft er niet per se voor op reis te gaan. Ongeveer een derde van de vakantievierders voelt zich niet beter na een 'reis'vakantie, te hoge verwachtingen en irritatiestress. Het kan juist lekker zijn om niet (ver) weg te gaan: de staycation was vlak voor corona niet voor niets aan een opmars bezig!

BEHEERDERSPAAR UB

Ja hoor, het lukt ze!

Op 1 februari jongstleden namen Dennis en Marieke van Buren het beheer en exploitatie van ons dorps huis op zich. Een hele uitdaging omdat "alles voor hen voor het eerst was". "En de verenigingen moesten gewoon door kunnen gaan". Een half leerjaar zit er nu op. Samen kijken ze terug op deze dagen. "Bij alle verwachtingen die mensen van ons hadden konden we onszelf blijven en mensen ervaren dat". Ze krijgen de taken steeds meer in de vingers en...ze genieten ervan. "Ja, we maakten een goede keuze!" Het is nu allemaal wat gemakkelijker geworden. "We kennen het kassasysteem, van de vaste gebruikers kennen we nu vaak de namen (Marieke dan:-), de gewoonten, de afspraken enzo". Ze ondervinden begrip, geduld en positieve ondersteuning bij Coert en Martin van het bestuur van UB. En ook bij de vaste gebruikers krijgen ze waardering voor hun werk en voor hoe snel ze zaken oppakken.



Maar het was wel zwaar

Voeten in het kantoorleven gaan zeer doen in de horeca! Een bier vat tilt toch wat zwaarder dan een ballpoint of toetsenbord. Er werden lange dagen gemaakt. Zes avonden weg en kinderen thuis... Nu het hen allemaal al wat gemakkelijker afgaat en elkaar vaker kunnen afwisselen wordt de balans thuis en werk ook beter. Ze ontdekten het ondernemerschap, dat veel meer inhoudt dan koken, bereiden en bedienen alleen. Het dorps huis is restaurant, café, terras, buurthuis, verenigingsgebouw e.a.. Er zijn

groepen te ontvangen en prijsafspraken te maken, maar er zijn ook ramen te lappen, er is onkruid te verwijderen, heggen en bomen te snoeien, terrasstoelen en -tafels schoon te houden...

Helpers en tijd

Ze kunnen rekenen op vaste helpers als Jaap en Heleen en ze kennen al een paar fijne oproepkrachten. Daar zijn er meer van nodig... Ze ontvangen goede en praktische tips die ze spontaan krijgen van gasten. Maar wat ze vooral nodig hebben is tijd. Tijd om te leren. "Als mensen geduldig

zijn dan houden we het vol."

Dankbaar

Ook Koningsdag en vogelschieten waren voor Dennis en Marieke nieuw. Dat is een feest geworden! "Heerlijke dorps nostalgie!". Ze kunnen oprecht genieten van wat ze betekenen voor leden van Soos, Sokkenbuurt Zeemanskoor, Knap Eigenwijs, Muziekvereniging, Biljartgroepjes en Bridge-dames en voor gasten. "Dat is het gave van een dorps huis".

Tekst: Nico van Dam
Foto: Harry Maathuis

Activiteiten Ugchelens Belang

Bestuur Ugchelens Belang

De jaarvergadering wordt gehouden op **dinsdag 24 juni** in het Dorps huis

Soos 55+ | elke woensdagmiddag

Elke woensdagmiddag komt de 55+ soos tot leven in Dorps huis Ugchelens Belang van 13.45 tot 16.15 uur. **Voor slechts 3,00 euro**, inclusief een gratis kopje koffie of thee, geniet u van een middag vol gezelligheid. Spelletjes zoals bridge, klaverjassen, biljarten en koersballen zorgen voor veel plezier. Zonder aanmeldingsverplichting biedt onze Soos een warm welkom aan iedereen die op zoek is naar een gezellige middag!

Reparatiecafé | 1e en 3e woensdag van de maand

Red jouw koffiezetapparaat, radio of ... van het weggooien en kom naar het Reparatiecafé op de 1e en 3e woensdag van de maand. Tussen 10.00 en 12.00 uur ben je welkom

in het Dorps huis, **let op** ná 11.30 uur worden er geen nieuwe reparaties meer aangenomen. Blijf erbij terwijl het team zijn best doet om je apparaat te repareren dan wel van goed advies te voorzien. Er is een kopje koffie of thee aanwezig. Kosten? Een bijdrage voor het spaarvarken!

Komende activiteiten

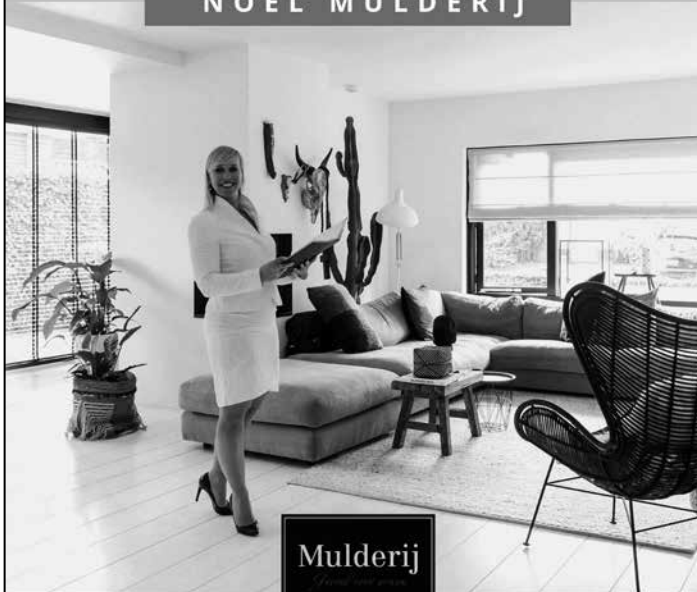
Zaterdag 28 juni: Wielerronde

Zaterdag 5 juli: Korenfestival achter UB



*'We halen het meeste er voor u uit en
zetten graag een stapje extra om meer
betrokkenheid en service te kunnen
bieden'*

NOEL MULDERIJ



Mulderij

MAKELAARS & TAXATEURS O.Z.

Mulderij Makelaardij & Taxateur
055 - 5767725 - mulderijmakelaardij.nl

't Pannekoekhuis Ugchelen

Al 38 jaar ambachtelijke pannenkoeken en
diverse andere gerechten voor nog steeds

OUDERWETSE PRIJZEN!

Gezellig en betaalbaar: wat dacht u van ons
3-gangen AANBIEDINGS KEUZEMENU

voor maar **16,95** per persoon

Gezelligheid en ouderwetse service
staan bij ons voorop.

Reserveren mogelijk: voor
inlichtingen bel **055-5418211**.
Hoenderloseweg 50
7339 EJ Ugchelen



**Geopend van woensdag tot en met zondag
van 12.00 tot 20.00 uur**

Maandag en dinsdag gesloten, m.u.v. feestdagen



Van den Heuvel *Ugchelen*

Openingstijden

Ma tot za 07:00 tot 21:00 uur
Zo 12:00 tot 18:00 uur

Molecatenlaan 30, 7339 LM Ugchelen